

Dr.Öğr.Üyesi ZEYNEP CAFEROĞLU

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 352 437 9282](tel:+903524379282) Dahili: 28651

İş Telefonu: [+90 352 437 9282](tel:+903524379282) Dahili: 28651

Fax Telefonu: [+90 352 437 9281](tel:+903524379281)

E-posta: zcaferoglu@erciyes.edu.tr

Web: <http://aves.erciyes.edu.tr/zcaferoglu/>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 2013 - 2016

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 2011 - 2013

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 2004 - 2009

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Doktora, Obez Adölesanlarda Besin İnsülin İndeksinin Metabolik Parametreler Üzerine Etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, 2016

Yüksek Lisans, Tıp 1 Diabetes Mellitus Tanılı Çocuk ve Adölesanların Yaşam Kalitesi ve Metabolik Kontrolle İlişkisinin Değerlendirilmesi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, 2013

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr.Öğr.Üyesi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik , 2018 - Devam Ediyor

Yrd.Doç.Dr., Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik , 2017 - 2018

Araştırma Görevlisi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012 - 2017

Mesleki Deneyim

Bölüm Başkan Yardımcısı, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik , 2019 - Devam Ediyor

Yönetilen Tezler

Caferoğlu Z., Düşük Karbonhidratlı Ara Öğün Alternatiflerinin Glisemik ve İnsülinemik Yanıtları, Yüksek Lisans, H.Dişlitaş(Öğrenci), Devam Ediyor

Caferoğlu Z., Tıp 1 Diyabetli Adölesanlarda Yüksek ve Düşük Glisemik İndeksli Öğünler için İnsülin Dozunun Belirlenmesinde Karbonhidrat Sayımı ve Besin İnsülin İndeksi Yöntemlerinin Karşılaştırılması, Yüksek Lisans, B.ERDAL(Öğrenci), 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- **Does food insulin index in the context of mixed meals affect postprandial metabolic responses and appetite in obese adolescents with insulin resistance? A randomised cross-over trial.**
Caferoğlu Z., Hatipoğlu N., Gökmen Özel H.
The British journal of nutrition, cilt.122, ss.942-950, 2019 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- **Health -related quality of life and metabolic control in children and adolescents with type 1 diabetes mellitus**
Caferoğlu Z., İnanç N., Hatipoğlu N., Kurtoğlu S.
JOURNAL OF CLINICAL RESEARCH IN PEDIATRIC ENDOCRINOLOGY, cilt.8, no.1, ss.67-73, 2016 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- **Tip 1 Diyabetli Çocuk ve Adölesanların Diyet Kalitesi, Diyet Asit Yükü ve Glisemik Kontrol ile İlişkisi**
Caferoğlu Z., Aytakin Şahin G., Hatipoğlu N., İnanç N.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.48, ss.1-12, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Üniversite Öğrencilerinde Diyet Kalitesinin ve Yeme Davranışının Antropometrik Ölçümler ile İlişkisi**
Aydın Çil M., Caferoğlu Z., Bilgiç P.
Acıbadem Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.11, ss.61-67, 2020 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **Çocuk ve Adölesanlarda Kahvaltı Glisemik İndeksinin Metabolizma ve Doyumluk Üzerine Etkileri**
Caferoğlu Z., Erdal B.
Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.28, ss.100-105, 2019 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **Epilepside Diyet Tedavisine Güncel Yaklaşımlar**
Caferoğlu Z.
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.4, ss.333-347, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Omega-3 Uzun Zincirli Çoklu Doymamış Yağ Asitleri ve Fenilketonüri**
Caferoğlu Z., Gökmen Özel H.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.46, ss.285-293, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Fenilketonüride Yeni Bir Tedavi: Pegvaliase**
Erdal B., Caferoğlu Z.
Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.5, ss.42-53, 2018 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **Çocukluk Çağı Obezitesinin Beslenme Tedavisinde Yeni Bir Kavram: Besin İnsülin İndeksi**
Caferoğlu Z., Hatipoğlu N., Gökmen Özel H.
GUNCEL PEDIATRI-JOURNAL OF CURRENT PEDIATRICS, cilt.16, ss.162-175, 2018 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- **Klinik Uygulamalarda Düşük Glisemik ve/veya Besin İnsülin İndeksli Beslenme Yaklaşımları**
Caferoğlu Z., Gökmen Özel H.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.46, ss.66-76, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Üniversite Öğrencilerinde Düzenli Kahvaltı Tüketimi ile Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişki**
Öner N., Caferoğlu Z., Korkmaz S.
Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.26, ss.153-158, 2017 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **Obez Çocuk ve Adölesanlarda Düzenli Süt Tüketimi ile İnsülin Direnci Arasındaki Ters İlişki**
Caferoğlu Z., Hatipoğlu N.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.45, ss.12-19, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Keten Tohumunun Obez Bireylerde Ağırılık Kaybı ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma**
CAFEROĞLU Z., HÜMEYRA T., ÇAPAŞ M.
Bilinçli Sağlıklı Yaşam Dergisi, cilt.12, ss.575-587, 2016 (Hakemsiz Dergi)
- **Beta-Glukan ve Obezite**
CAFEROĞLU Z., ÜNSEL A., EKİCİ M., NASIR Ç. N.
Bilinçli Sağlıklı Yaşam Dergisi, cilt.12, ss.575-587, 2016 (Hakemsiz Dergi)
- **Fitoöstrojenler: Yararlı mı, Zararlı mı?**

Caferoğlu Z., Çiçek B.

Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.42, ss.234-241, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu Tanısı Olan Çocuklarda İlaç Tedavisinin Beslenme Durumu Üzerine Etkileri**

Caferoğlu Z., Gökmen Özel H., Hamidi F., Ertürk G.

Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.42, ss.99-107, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **Bebek ve Çocuk Beslenmesinde Genetiği Değiştirilmiş Gıdalar ve Organik Besinler**

Caferoğlu Z., Samur F. G.

Katkı Pediatri Dergisi, cilt.36, ss.187-200, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **Hipertrigliseridemide Tıbbi Beslenme Tedavisi: Süt Çocuğu Olgu Örneği**

Caferoğlu Z.

Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.2, ss.102-107, 2014 (Hakemli Üniversite Dergisi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- **Çocuk ve ergenlerde yeme davranış bozuklukları**

CAFEROĞLU Z.

Vakalarla Öğreniyorum: Çocuk Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi – 3, Şanlıer N, Editör, Hedef CS Basın Yayın, Ankara, ss.150-197, 2019

- **Çocukluk Çağı Obezitesi ve Tedavi Yaklaşımları**

CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H.

Beslenme ve Diyetetik Alanında Güncel Konular-5, TAYFUR MUHİTTİN, Editör, Hatiboğlu, Ankara, ss.27-58, 2017

- **35. BÖLÜM ORGANİK GIDALAR**

CAFEROĞLU Z., SAMUR F. G.

YURDAKÖK PEDIATRİ, KADRİYE YURDAKÖK, SONGÜL YALÇIN, Editör, GÜNEŞ TIP, 2017

- **Malnütrisyonunda Beslenme Tedavisi**

CAFEROĞLU Z.

Çocuk Sağlığı ve Hastalıklarında Beslenme, GÖKMEN ÖZEL Hülya, Samur Gülhan, Editör, Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını, Ankara, ss.81-105, 2017

- **37.BÖLÜM GENETİĞİ DEĞİŞTİRİLMİŞ GIDALAR**

CAFEROĞLU Z., SAMUR F. G.

YURDAKÖK PEDIATRİ, KADRİYE YURDAKÖK, SONGÜL YALÇIN, Editör, GÜNEŞ TIP, 2017

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- **Assessment of Nutritional Status and Nutritional Risk in Hospitalized Turkish Children**

CAFEROĞLU Z., GÜNEŞ D., ÇELİK E.

41th ESPEN Congress, Krakow, Polonya, 31 Ağustos - 03 Eylül 2019, cilt.38, ss.24

- **MONITORING GROWTH IN PREMATURE INFANTS**

Caferoğlu Z., Toklu H., Özüdoğru Ş. E.

10TH ICCN International Conference on Clinical Neonatology, Venice, İtalya, 9 Haziran - 11 Kasım 2019, ss.109-110

- **Emotional Appetite is Associated with Binge Eating Disorder and Obesity in University Students**

CAFEROĞLU Z., GÜNEŞ D.

2nd International Symposium on Humanities and Social Sciences, Comrat, Moldova, 4 - 07 Ağustos 2018, ss.26

- **Tip 1 Diyabetli Olguların Diyete Uyum Skorlarının Metabolik Kontrole Etkisi**

CAFEROĞLU Z., GÜNEŞ D., HATİPOĞLU N., ANIK A.

17. Ulusal Pediatrik Endokrinoloji ve Diyabet Kursu, Antalya, Türkiye, 18 - 19 Nisan 2018

- **Televizyon, Çocukluk Çağı Obezitesi İçin Bir Risk Faktörü Müdür?**

YILMAZ M., CAFEROĞLU Z.

6th International from Fetal Life to Childhood First 1000 Days Maternal – Infant – Nutrition Congress, Antalya, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018, ss.185

- **Diyet Kalitesi ve Yeme Davranışı ile Obezite Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**
AYDIN ÇİL M., CAFEROĞLU Z., BİLGİÇ P.
6th International from Fetal Life to Childhood First 1000 Days Maternal – Infant – Nutrition Congress, Antalya, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018, ss.186
- **Anneler Neden Altı Aydan Önce Tamamlayıcı Besine Başlarlar?**
YILMAZ M., CAFEROĞLU Z.
6th International from Fetal Life to Childhood First 1000 Days Maternal – Infant – Nutrition Congress, Antalya, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018, ss.184
- **Annelerin Probiyotik Bilgi Düzeyleri ve Tüketim Durumları**
CAFEROĞLU Z., GÜNEŞ D.
6th International from Fetal Life to Childhood First 1000 Days Maternal – Infant – Nutrition Congress, Antalya, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018, ss.197-198
- **Does Food Insulin Index in The Context of Mixed Meals Affect Metabolic Parameters in Obese Adolescents?**
CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H.
39th ESPEN Congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.18
- **Is Food Insulin Index Associated With Hunger in Obese Adolescents With Insulin Resistance?**
CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H.
39th ESPEN Congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.43
- **Diyet İnsülin İndeksi, İnsülin Direnci Olan Obez Adölesanlarda İnsülin Duyarlılığı, Plazma Lipidleri ve Kan Basıncı ile İlişkili midir? Pilot Çalışma**
CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H.
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Ankara, Türkiye, 11 - 13 Mayıs 2017
- **Arpa ve Yulaf Ekmeğinin İştah Üzerine Etkileri**
CAFEROĞLU Z., ERTÜRK G., ÜNSEL A., EKİCİ M., NASIR Ç. N.
Türkiye 12. Gıda Kongresi, Edirne, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2016, ss.487
- **Impact of Mothers' Nutrition Knowledge on Their Children's Eating Patterns**
CAFEROĞLU Z., ERTÜRK ZARARSIZ G.
3rd International Conference on Nutrition and Growth, Viyana, Avusturya, 17 - 19 Mart 2016, ss.30
- **Milk consumption is associated with decreased insulin resistance in obese children and adolescents**
CAFEROĞLU Z., ERTÜRK G., ŞAHİN H.
4th International Conference and Exhibition on Obesity and Weight Management, ATLANTA, Amerika Birleşik Devletleri, 07 Aralık 2014 - 09 Aralık 2015
- **Association between exercise and nutritional behavior in children and adolescents**
ÇAPAŞ M., CAFEROĞLU Z., TURNAGÖL H.
4th International Conference and Exhibition on Obesity and Weight Management, Atlanta, Amerika Birleşik Devletleri, 7 - 09 Aralık 2015, cilt.5, no.6, ss.74
- **Beta-Glukan ve Obezite**
CAFEROĞLU Z., ÜNSEL A., EKİCİ M., NASIR Ç. N.
Uluslararası katılımlı; 'Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi' 2015, Bilecik, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015, ss.537
- **Keten Tohumunun Obez Bireylerde Ağırlık Kaybı ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
CAFEROĞLU Z., Taşçıoğlu H., ÇAPAŞ M.
Uluslararası katılımlı; 'Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi' 2015, Bilecik, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015, ss.535
- **Does Obesity Affect The Academic Achievement In University Students?**
CAFEROĞLU Z., ERTÜRK G., ŞAHİN H.
International Eastern Mediterranean Cardiometabolic Syndrome Congress and EasternMediterranean Health Sciences Student Symposium, Famagusta, Kıbrıs (Kktc), 5 - 09 Kasım 2014
- **Diabetes and Propolis**
CAFEROĞLU Z., Bayram S., Dağlı M., Yeşilyurt S.
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, İstanbul, Türkiye, 14 - 17 Ekim 2014, ss.173

- **Effects of Kefir Consumption on Body Fat in Obese Subjects**
CAFEROĞLU Z., ÇAPAŞ M., ERTÜRK G.
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, İstanbul, Türkiye, 14 - 17 Ekim 2014
- **Nutritional Status of Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder**
CAFEROĞLU Z., Hamidi F., Gökmen Özel H., Ertürk G.
IX. International Nutrition and Dietetics Congress, Ankara, Türkiye, 2 - 05 Nisan 2014, ss.156
- **Determining Level of Knowledge About Nutrition and Type 1 Diabetes Mellitus of Teachers Working at Elementary Schools in Kayseri Province**
Ongan D., CAFEROĞLU Z.
IX. International Nutrition and Dietetics Congress, Ankara, Türkiye, 2 - 05 Nisan 2014, ss.265
- **Gebelikte Balık Tüketimi ve Omega-3 Yağ Asitleri**
CAFEROĞLU Z., Samur G., YILMAZ M.
2. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Türkiye, 27 - 29 Mart 2014, ss.210
- **The Indigenous Vegetable for Kayseri: Yamula Eggplant and Its Nutritional Properties**
ÇELİK N., CAFEROĞLU Z., ŞAHİN H.
The 2nd International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic and Caucasus", Struga-Ohrid, Makedonya, 24 - 26 Ekim 2013, ss.377
- **Cherry Laurel (Laurocerasus Officinalis Reomer) and Health**
CAFEROĞLU Z., ÇELİK N., ÇIÇEK B.
The 2nd International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic and Caucasus", Struga-Ohrid, Makedonya, 24 - 26 Ekim 2013, ss.375
- **Çocuk ve Adölesanlarda Diyetle Alınan Vitamin ve Minerallerin Obezite ve Metabolik Parametreler Üzerine Etkisi**
CAFEROĞLU Z., KURTOĞLU S., HATİPOĞLU N., AKIN L.
XVI. Ulusal Pediatrik Endokrin ve Diyabet Kongresi, Samsun, Türkiye, 8 - 10 Kasım 2012
- **Tip 1 Diyabetli Olguların Adölesan Dönemindeki Ara Öğün Sayısının Metabolik Kontrole Etkisi**
CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., KURTOĞLU S., AKIN L.
VII. Çocuk Diyabet Ekibi Sürekli Eğitim Kursu, Samsun, Türkiye, 6 - 07 Kasım 2012
- **Kayseri İli ve Civarında Yaşayan 6-18 Yaş Grubundaki Çocuk ve Ergenlerde Obezite Risk Faktörlerinin Belirlenmesi**
CAFEROĞLU Z., KURTOĞLU S., KENDİRCİ M., AKIN L., KARDAŞ F., ELMALIF.
15. Ulusal Pediatrik Endokrin ve Diyabet Kongresi, İzmir, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2011
- **Fenilketonürlü Çocuklarda Kan Fenilalanin Seviyesi ile Annelerin Hastalıkla İlgili Bilgi Düzeyleri Arasındaki İlişki**
KARDAŞ F., CAFEROĞLU Z., KENDİRCİ M.
Uluslararası Katılımlı XI. Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, İzmir, Türkiye, 14 - 16 Nisan 2011

Desteklenen Projeler

CAFEROĞLU Z., AYTEKİN ŞAHİN G., GÖNÜLALAN Z., HATİPOĞLU N., ERTAŞ ONMAZ N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, ARPA VE YULAF EKMEĞİNİN İŞTAH ÜZERİNE ETKİLERİ, 2019 - Devam Ediyor

CAFEROĞLU Z., ERDAL B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Tip 1 Diyabetli Adölesanlarda Yüksek ve Düşük Glisemik İndeksli Öğünler için İnsülin Dozunun Belirlenmesinde Karbonhidrat Sayımı ve Besin İnsülin İndeksi Yöntemlerinin Karşılaştırılması, 2019 - 2020

CAFEROĞLU Z., GÖKMEN ÖZEL H., HATİPOĞLU N., TÜBİTAK Projesi, Obez Adölesanlarda Besin İnsülin İndeksinin Metabolik Parametreler Üzerine Etkisi, 2016 - 2018

Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

Sağlık Bilimleri Dergisi, Yardımcı Editör, 2019 - 2020

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Üye, 2012 - Devam Ediyor

Üye, 2011 - Devam Ediyor

Üye, 2011 - Devam Ediyor

Atıflar

Toplam Atf Sayısı (WOS):1

h-indeksi (WOS):1

Ödüller

CAFEROĞLU Z., ESPEN 2017 Travel Fellowship, European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Eylül 2017