

Asst. Prof. ZEYNEP CAFEROĞLU

Personal Information

Office Phone: [+90 352 437 9282](tel:+903524379282) Extension: 28651

Office Phone: [+90 352 437 9282](tel:+903524379282) Extension: 28651

Fax Phone: [+90 352 437 9281](tel:+903524379281)

Email: zcaferoglu@erciyes.edu.tr

Web: <http://aves.erciyes.edu.tr/zcaferoglu/>

Education Information

Doctorate, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2013 - 2016

Post Graduate, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2011 - 2013

Under Graduate, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2004 - 2009

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Obez Adölesanlarda Besin İnsülin İndeksinin Metabolik Parametreler Üzerine Etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, 2016

Post Graduate, Tip 1 Diabetes Mellitus Tanılı Çocuk ve Adölesanların Yaşam Kalitesi ve Metabolik Kontrolle İlişkisinin Değerlendirilmesi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, 2013

Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik , 2018 - Continues

Assistant Professor, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik , 2017 - 2018

Research Assistant, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012 - 2017

Professional Experience

Deputy Head of Department, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik , 2019 - Continues

Advising Theses

Caferoğlu Z., Düşük Karbonhidratlı Ara Öğün Alternatiflerinin Glisemik ve İnsülinemik Yanıtları, Post Graduate, H.Dişlitaş(Student), Continues

Caferoğlu Z., Post Graduate, B.ERDAL(Student), 2020

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- **Does food insulin index in the context of mixed meals affect postprandial metabolic responses and appetite in obese adolescents with insulin resistance? A randomised cross-over trial.**
Caferoğlu Z., Hatipoğlu N., Gökmen Özel H.
The British journal of nutrition, vol.122, pp.942-950, 2019 (Journal Indexed in SCI)
- **Health -related quality of life and metabolic control in children and adolescents with type 1 diabetes mellitus**
Caferoğlu Z., İnanç N., Hatipoğlu N., Kurtoğlu S.
JOURNAL OF CLINICAL RESEARCH IN PEDIATRIC ENDOCRINOLOGY, vol.8, no.1, pp.67-73, 2016 (Journal Indexed in SCI Expanded)

Articles Published in Other Journals

- **Diet quality, dietary acid load and their relationship with glycemic control in children and adolescents with type 1 diabetes**
Caferoğlu Z., Aytekin Şahin G., Hatipoğlu N., İnanç N.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.48, pp.1-12, 2020 (Other Refereed National Journals)
- **The association of diet quality and eating behavior with anthropometric measurements in university students**
Aydın Çil M., Caferoğlu Z., Bilgiç P.
Acıbadem Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.11, pp.61-67, 2020 (International Refereed University Journal)
- **Effects of breakfast glycemic index on metabolism and satiety in children and adolescents**
Caferoğlu Z., Erdal B.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.28, pp.100-105, 2019 (National Refreed University Journal)
- **Current approaches to diet therapy in epilepsy**
Caferoğlu Z.
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.4, pp.333-347, 2019 (Other Refereed National Journals)
- **Omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acids and phenylketonuria**
Caferoğlu Z., Gökmen Özel H.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.46, pp.285-293, 2018 (Other Refereed National Journals)
- **A new therapy in phenylketonuria: Pegvaliase**
Erdal B., Caferoğlu Z.
Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.5, pp.42-53, 2018 (National Refreed University Journal)
- **A new concept in the nutrition therapy of childhood obesity: Food insulin index**
Caferoğlu Z., Hatipoğlu N., Gökmen Özel H.
GUNCCEL PEDIATRI-JOURNAL OF CURRENT PEDIATRICS, vol.16, pp.162-175, 2018 (Journal Indexed in ESCI)
- **Low glycemic index and/or food insulin index approaches in clinical practice**
Caferoğlu Z., Gökmen Özel H.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.46, pp.66-76, 2018 (Other Refereed National Journals)
- **Relationship between habitual breakfast consumption and anthropometric measurements in university students**
Öner N., Caferoğlu Z., Korkmaz S.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.26, pp.153-158, 2017 (National Refreed University Journal)
- **Inverse association between regular milk consumption and insulin resistance in obese children and adolescents**
Caferoğlu Z., Hatipoğlu N.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.45, pp.12-19, 2017 (Other Refereed National Journals)
- **Keten Tohumunun Obez Bireylerde Ağırılık Kaybı ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma**
CAFEROĞLU Z., HÜMEYRA T., ÇAPAŞ M.
Bilinçli Sağlıklı Yaşam Dergisi, vol.12, pp.575-587, 2016 (National Non-Refereed Journal)
- **Beta-Glukan ve Obezite**

CAFEROĞLU Z., ÜNSEL A., EKİCİ M., NASIR Ç. N.

Bilinçli Sağlıklı Yaşam Dergisi, vol.12, pp.575-587, 2016 (National Non-Refereed Journal)

- **Phytoestrogens: Beneficial or detrimental?**

Caferoğlu Z., Çiçek B.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.42, pp.234-241, 2014 (Other Refereed National Journals)

- **The effects of drug therapy on nutritional status in children with attention deficit hyperactivity disorder**

Caferoğlu Z., Gökmen Özel H., Hamidi F., Ertürk G.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.42, pp.99-107, 2014 (Other Refereed National Journals)

- **Genetically modified foods and organic foods in infant and child nutrition**

Caferoğlu Z., Samur F. G.

Katkı Pediatri Dergisi, vol.36, pp.187-200, 2014 (Other Refereed National Journals)

- **Medical nutrition therapy in hypertriglyceridemia: Infant case report**

Caferoğlu Z.

Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.2, pp.102-107, 2014 (National Refereed University Journal)

Book & Book Chapters

- **Çocuk ve ergenlerde yeme davranış bozuklukları**

CAFEROĞLU Z.

in: Vakalarla Öğreniyorum: Çocuk Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi – 3, Şanlier N, Editor, Hedef CS Basın Yayın, Ankara, pp.150-197, 2019

- **Çocukluk Çağı Obezitesi ve Tedavi Yaklaşımları**

CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H.

in: Beslenme ve Diyetetik Alanında Güncel Konular-5, TAYFUR MUHİTTİN, Editor, Hatiboğlu, Ankara, pp.27-58, 2017

- **35. BÖLÜM ORGANİK GIDALAR**

CAFEROĞLU Z., SAMUR F. G.

in: YURDAKÖK PEDIATRİ, KADRİYE YURDAKÖK, SONGÜL YALÇIN, Editor, GÜNEŞ TIP, 2017

- **Malnütrisyonunda Beslenme Tedavisi**

CAFEROĞLU Z.

in: Çocuk Sağlığı ve Hastalıklarında Beslenme, Gökmen Özel Hülya, Samur Gülhan, Editor, Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını, Ankara, pp.81-105, 2017

- **37.BÖLÜM GENETİĞİ DEĞİŞTİRİLMİŞ GIDALAR**

CAFEROĞLU Z., SAMUR F. G.

in: YURDAKÖK PEDIATRİ, KADRİYE YURDAKÖK, SONGÜL YALÇIN, Editor, GÜNEŞ TIP, 2017

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- **Assessment of Nutritional Status and Nutritional Risk in Hospitalized Turkish Children**

CAFEROĞLU Z., GÜNEŞ D., ÇELİK E.

41th ESPEN Congress, Krakow, Poland, 31 August - 03 September 2019, vol.38, pp.24

- **MONITORING GROWTH IN PREMATURE INFANTS**

Caferoğlu Z., Toklu H., Özüdoğru Ş. E.

10TH ICCN International Conference on Clinical Neonatology, Venice, Italy, 9 June - 11 November 2019, pp.109-110

- **Emotional Appetite is Associated with Binge Eating Disorder and Obesity in University Students**

CAFEROĞLU Z., GÜNEŞ D.

2nd International Symposium on Humanities and Social Sciences, Comrat, Moldova, 4 - 07 August 2018, pp.26

- **Tip 1 Diyabetli Olguların Diyete Uyum Skorlarının Metabolik Kontrole Etkisi**

CAFEROĞLU Z., GÜNEŞ D., HATİPOĞLU N., ANIK A.

17. Ulusal Pediatrik Endokrinoloji ve Diyabet Kursu, Antalya, Turkey, 18 - 19 April 2018

- **Televizyon, Çocukluk Çağı Obezitesi İçin Bir Risk Faktörü Müdür?**
YILMAZ M., CAFEROĞLU Z.
6th International from Fetal Life to Childhood First 1000 Days Meternal – Infant – Nutrition Congress, Antalya, Turkey, 14 - 18 March 2018, pp.185
- **Diyet Kalitesi ve Yeme Davranışı ile Obezite Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**
AYDIN ÇİL M., CAFEROĞLU Z., BİLGİÇ P.
6th International from Fetal Life to Childhood First 1000 Days Meternal – Infant – Nutrition Congress, Antalya, Turkey, 14 - 18 March 2018, pp.186
- **Anneler Neden Altı Aydan Önce Tamamlayıcı Besine Başlarlar?**
YILMAZ M., CAFEROĞLU Z.
6th International from Fetal Life to Childhood First 1000 Days Meternal – Infant – Nutrition Congress, Antalya, Turkey, 14 - 18 March 2018, pp.184
- **Annelerin Probiyotik Bilgi Düzeyleri ve Tüketim Durumları**
CAFEROĞLU Z., GÜNEŞ D.
6th International from Fetal Life to Childhood First 1000 Days Meternal – Infant – Nutrition Congress, Antalya, Turkey, 14 - 18 March 2018, pp.197-198
- **Does Food Insulin Index in The Context of Mixed Meals Affect Metabolic Parameters in Obese Adolescents?**
CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H.
39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36, pp.18
- **Is Food Insulin Index Associated With Hunger in Obese Adolescents With Insulin Resistance?**
CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H.
39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36, pp.43
- **Diyet İnsülin İndeksi, İnsülin Direnci Olan Obez Adölesanlarda İnsülin Duyarlılığı, Plazma Lipidleri ve Kan Basıncı ile İlişkili midir? Pilot Çalışma**
CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H.
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Ankara, Turkey, 11 - 13 May 2017
- **Arpa ve Yulaf Ekmeğinin İştah Üzerine Etkileri**
CAFEROĞLU Z., ERTÜRK G., ÜNSEL A., EKİCİ M., NASIR Ç. N.
Türkiye 12. Gıda Kongresi, Edirne, Turkey, 5 - 07 October 2016, pp.487
- **Impact of Mothers' Nutrition Knowledge on Their Children's Eating Patterns**
CAFEROĞLU Z., ERTÜRK ZARARSIZ G.
3rd International Conference on Nutrition and Growth, Viyana, Austria, 17 - 19 March 2016, pp.30
- **Milk consumption is associated with decreased insulin resistance in obese children and adolescents**
CAFEROĞLU Z., ERTÜRK G., ŞAHİN H.
4th International Conference and Exhibition on Obesity and Weight Management, ATLANTA, United States Of America, 07 December 2014 - 09 December 2015
- **Association between exercise and nutritional behavior in children and adolescents**
ÇAPAŞ M., CAFEROĞLU Z., TURNAGÖL H.
4th International Conference and Exhibition on Obesity and Weight Management, Atlanta, United States Of America, 7 - 09 December 2015, vol.5, no.6, pp.74
- **Beta-Glukan ve Obezite**
CAFEROĞLU Z., ÜNSEL A., EKİCİ M., NASIR Ç. N.
Uluslararası katılımlı; 'Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi' 2015, Bilecik, Turkey, 20 - 23 May 2015, pp.537
- **Keten Tohumunun Obez Bireylerde Ağırlık Kaybı ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
CAFEROĞLU Z., Taşcıoğlu H., ÇAPAŞ M.
Uluslararası katılımlı; 'Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi' 2015, Bilecik, Turkey, 20 - 23 May 2015, pp.535
- **Does Obesity Affect The Academic Achievement In University Students?**
CAFEROĞLU Z., ERTÜRK G., ŞAHİN H.
International Eastern Mediterranean Cardiometabolic Syndrome Congress and EasternMediterranean Health Sciences Student Symposium, Famagusta, Cyprus (Kktc), 5 - 09 November 2014

- **Diabetes and Propolis**
CAFEROĞLU Z., Bayram S., Dağlı M., Yeşilyurt S.
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, İstanbul, Turkey, 14 - 17 October 2014, pp.173
- **Effects of Kefir Consumption on Body Fat in Obese Subjects**
CAFEROĞLU Z., ÇAPAŞ M., ERTÜRK G.
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, İstanbul, Turkey, 14 - 17 October 2014
- **Nutritional Status of Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder**
CAFEROĞLU Z., Hamidi F., Gökmen Özel H., Ertürk G.
IX. International Nutrition and Dietetics Congress, Ankara, Turkey, 2 - 05 April 2014, pp.156
- **Determining Level of Knowledge About Nutrition and Type 1 Diabetes Mellitus of Teachers Working at Elementary Schools in Kayseri Province**
Ongan D., CAFEROĞLU Z.
IX. International Nutrition and Dietetics Congress, Ankara, Turkey, 2 - 05 April 2014, pp.265
- **Gebelikte Balık Tüketimi ve Omega-3 Yağ Asitleri**
CAFEROĞLU Z., Samur G., YILMAZ M.
2. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Turkey, 27 - 29 March 2014, pp.210
- **The Indigenous Vegetable for Kayseri: Yamula Eggplant and Its Nutritional Properties**
ÇELİK N., CAFEROĞLU Z., ŞAHİN H.
The 2nd International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic and Caucasus", Struga-Ohrid, Macedonia, 24 - 26 October 2013, pp.377
- **Cherry Laurel (Laurocerasus Officinalis Reomer) and Health**
CAFEROĞLU Z., ÇELİK N., ÇİÇEK B.
The 2nd International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic and Caucasus", Struga-Ohrid, Macedonia, 24 - 26 October 2013, pp.375
- **Çocuk ve Adölesanlarda Diyetle Alınan Vitamin ve Minerallerin Obezite ve Metabolik Parametreler Üzerine Etkisi**
CAFEROĞLU Z., KURTOĞLU S., HATİPOĞLU N., AKIN L.
XVI. Ulusal Pediatrik Endokrin ve Diyabet Kongresi, Samsun, Turkey, 8 - 10 November 2012
- **Tip 1 Diyabetli Olguların Adölesan Dönemindeki Ara Öğün Sayısının Metabolik Kontrole Etkisi**
CAFEROĞLU Z., HATİPOĞLU N., KURTOĞLU S., AKIN L.
VII. Çocuk Diyabet Ekibi Sürekli Eğitim Kursu, Samsun, Turkey, 6 - 07 November 2012
- **Kayseri İli ve Civarında Yaşayan 6-18 Yaş Grubundaki Çocuk ve Ergenlerde Obezite Risk Faktörlerinin Belirlenmesi**
CAFEROĞLU Z., KURTOĞLU S., KENDİRCİ M., AKIN L., KARDAŞ F., ELMALI F.
15. Ulusal Pediatrik Endokrin ve Diyabet Kongresi, İzmir, Turkey, 23 - 26 November 2011
- **Fenilketonürlü Çocuklarda Kan Fenilalanin Seviyesi ile Annelerin Hastalıkla İlgili Bilgi Düzeyleri Arasındaki İlişki**
KARDAŞ F., CAFEROĞLU Z., KENDİRCİ M.
Uluslararası Katılımlı XI. Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, İzmir, Turkey, 14 - 16 April 2011

Supported Projects

CAFEROĞLU Z., AYTEKİN ŞAHİN G., GÖNÜLALAN Z., HATİPOĞLU N., ERTAŞ ONMAZ N., Project Supported by Higher Education Institutions, ARPA VE YULAF EKMEĞİNİN İŞTAH ÜZERİNE ETKİLERİ, 2019 - Continues

CAFEROĞLU Z., ERDAL B., Project Supported by Higher Education Institutions, Tip 1 Diyabetli Adölesanlarda Yüksek ve Düşük Glisemik İndeksli Öğünler için İnsülin Dozunun Belirlenmesinde Karbonhidrat Sayımı ve Besin İnsülin İndeksi Yöntemlerinin Karşılaştırılması, 2019 - 2020

CAFEROĞLU Z., GÖKMEN ÖZEL H., HATİPOĞLU N., TUBITAK Project, Obez Adölesanlarda Besin İnsülin İndeksinin Metabolik Parametreler Üzerine Etkisi, 2016 - 2018

Activities in Scientific Journals

Sağlık Bilimleri Dergisi, Assistant Editor, 2019 - 2020

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Member, 2012 - Continues

Member, 2011 - Continues

Member, 2011 - Continues

Citations

Total Citations (WOS):1

h-index (WOS):1

Awards

CAFEROĞLU Z., ESPEN 2017 Travel Fellowship, European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN),
September 2017