

Prof.Dr. YAHYA POLAT

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 352 437 4937](tel:+903524374937) Dahili: 43027

İş Telefonu: [+90 352 438 0214](tel:+903524380214)

Fax Telefonu: [+90 352 437 9379](tel:+903524379379)

E-posta: ypolat@erciyes.edu.tr

Web: <http://aves.erciyes.edu.tr/ypolat/>

Posta Adresi: ERÜ BESYO

Eğitim Bilgileri

Doktora, Marmara Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Antrenörlük Eğitimi / Hareket Ve Antrenman Bilimleri, Türkiye
2000 - 2004

Yüksek Lisans, Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu/Sağlık Bilimleri/Antrenörlük Eğitimi, Antrenörlük
Eğitimi/Beden Eğitimi Ve Spor , Türkiye 1997 - 1999

Lisans, Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu/Sağlık Bilimleri/Beden Eğitimi Ve Spor , Beden Eğitimi Ve
Spor Öğretmenliği/Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 1989 - 1993

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Doktora, Sedanterlere Uygulanan Akut ve Kronik Aerobik Egzersizlerin İmmün Globulinler ile Bazı Hormonlar ve
Hematolojik Parametreler Üzerine Etkisinin İncelenmesi , Marmara Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Hareket Ve
Antrenman Bilimleri/Beden Eğitimi Ve Spor, 2004

Yüksek Lisans, Çabuk Kuvvet ve Sprint Antrenmanlarının Reaksiyon Zamanına Etkisi. , Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi
Ve Spor, Hareket Ve Antrenman Bilimleri / Beden Eğitimi Ve Spor, 1999

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi , 2004 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

Erciyes Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi, Hareket Ve Antrenman Bilimleri, 2005 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Fitness Testleri ve Egzersiz Reçeteleri , Yüksek Lisans, 2013 - 2014
Mezuniyet Semineri-II, Lisans, 2013 - 2014
Genel Antrenman Bilgisi-II, Lisans, 2013 - 2014
Motor Becerilerin Gelişimi ve Öğretimi , Doktora, 2013 - 2014
Boks, Lisans, 2013 - 2014
Kişisel Egzersiz Programları , Yüksek Lisans, 2013 - 2014
Sporda Beceri Öğrenimi, Lisans, 2013 - 2014
Çocuk ve Spor , Yüksek Lisans, 2013 - 2014
Kondisyonerlik Eğitimi, Lisans, 2013 - 2014
Mezuniyet Projesi-I , Lisans, 2013 - 2014
Hareket Gelişimi , Doktora, 2013 - 2014
Motorik Özellikler ve Antrenman Metodları , Yüksek Lisans, 2013 - 2014
Fiziksel Uygunluk, Lisans, 2013 - 2014

Yönetilen Tezler

POLAT Y., Güreşçilere Uygulanan Koenzim Q 10 Takviyesinin Kas Hasarı İle Eser Elementler Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Yüksek Lisans, O.ÇOBAN(Öğrenci), 2011
POLAT Y., Farklı Yörelere Oynayan Halk Oyuncularının Fiziksel Parametrelerinin İncelenmesi, Yüksek Lisans, M.KAYA(Öğrenci), 2009
POLAT Y., Adolesan Taekwondocuların Fiziksel ve Motor Gelişimlerinin İncelenmesi, Erciyes Üniversitesi, Yüksek Lisans, N.SATILMIŞ(Öğrenci), 2009
POLAT Y., Bayanlarda Fiziksel ve Rekreatif Aktivitenin Yalnızlık Düzeyine Etkisi, Yüksek Lisans, E.YILDIRIM(Öğrenci), 2008
POLAT Y., Türkiye 1. Ligi Erkek Hentbol Takımlarının Müsabaka Analizlerinin İncelenmesi, Yüksek Lisans, S.ÇELİKBİLEK(Öğrenci), 2006

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Structural and Temperature Dependent Electrical Conductivity Properties of Dy2O3-Sm2O3 Co-Doped Bi2O3**
KIŞ M., ARI M., POLAT Y., ERDOĞAN B., KARAASLAN T.
JOURNAL OF STRUCTURAL CHEMISTRY, cilt.59, sa.5, ss.1133-1140, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Effects of apelin-13 on myocardial ischemia reperfusion injury in streptozotocine induced diabetic rats**
GÜNEŞ I., Kartal H., Dursun A. D. , Sungu N., POLAT Y., Erkent F. D. , ARSLAN M., KÜÇÜK A.
BRATISLAVA MEDICAL JOURNAL-BRATISLAVSKE LEKARSKE LISTY, cilt.119, sa.6, ss.348-354, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **The effects of acute and regular exercise on calcium, phosphorus and trace elements in young amateur boxers**
Karakukcu Ç., POLAT Y., Torun Y. A. , Pac A.
Clinical Laboratory, cilt.59, ss.557-562, 2013 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **Design of adaptive neural predictor for failure analysis on hip and knee joints of humans**
YILDIRIM Ş., ESKİ I., POLAT Y.
NEURAL COMPUTING & APPLICATIONS, cilt.23, sa.1, ss.73-87, 2013 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- V. **Quality of the social life of the families with mentally handicapped children, and the effect of sport involvement of the handicapped children on the families' life**
Polat Y.
ENERGY EDUCATION SCIENCE AND TECHNOLOGY PART B-SOCIAL AND EDUCATIONAL STUDIES, cilt.4, sa.2,

ss.1005-1014, 2012 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

- VI. **Effects of zinc supplementation on hematological parameters of high performance athletes**
Polat Y.
AFRICAN JOURNAL OF PHARMACY AND PHARMACOLOGY, cilt.5, sa.12, ss.1436-1440, 2011 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VII. **Examination on the anthropometric features and somatotypes of the male children at the age of 16**
POLAT Y., Bicer M., Patlar S., AKIL M., Gunay M., Celenk C.
SCIENCE & SPORTS, cilt.26, sa.3, ss.150-156, 2011 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VIII. **Effects of Magnesium Supplementation on Testosterone Levels of Athletes and Sedentary Subjects at Rest and after Exhaustion**
Cinar V., POLAT Y., Baltaci A. K., Mogulkoc R.
BIOLOGICAL TRACE ELEMENT RESEARCH, cilt.140, sa.1, ss.18-23, 2011 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IX. **Examination on The Antropometric Features and Somatotypes of The Male Children at The Age of 16 (Analyse Des Caractéristiques Anthropométriques Et Des Somatotypes Des Adolescents De 16 Ans).**
POLAT Y., Biçer M., Patlar S., Akil M., Günay M.
SCIENCE & SPORTS, cilt.26, sa.3, ss.150-156, 2011 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- X. **The effect of magnesium supplementation on glucose and insulin levels of Tae-kwan-do sportsmen and sedentary subjects**
Cinar V., POLAT Y., Mogulkoc R., Nizamlioglu M., Baltaci A. K.
PAKISTAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES, cilt.21, sa.3, ss.237-240, 2008 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- XI. **Adrenocorticotropic hormone and cortisol levels in athletes and sedentary subjects at rest and exhaustion: Effects of magnesium supplementation**
Cinar V., Mogulkoc R., Baltaci A. K., POLAT Y.
BIOLOGICAL TRACE ELEMENT RESEARCH, cilt.121, sa.3, ss.215-220, 2008 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- XII. **Comparison of Physical Fitness Parameters of Soccer Players and Sedantary Children.**
Saygın Ö., POLAT Y., Gelen E., Karacabey K.
Sport & Science, cilt.2, ss.138-145, 2006 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Effects Of Match Conditions On The Shaped Elements Of Blood And Iron Level Of Football Players**
AKPINAR KOCAKULAK N., POLAT Y., KARAKÜKCÜ M., SUCAN S., ÇELENK Ç.
Hacettepe Journal of Biology and Chemistry, cilt.48, sa.3, ss.275-282, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Comparison of Physical and Physiological Parameters of Children Skiers and Volleyball Players**
AKPINAR KOCAKULAK N., POLAT Y., hamurcu Z., PEPE O., ÇOKSEVİM B.
İzmir Democracy University Natural and Applied Science Journals, cilt.2, sa.1, ss.26-30, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **Examination on the Effect of Swimming Exercises Applied with Co Enzyme Q10 and Zinc Supplementation on the Ast-Alt Metabolism in Young Athletes**
ÇİNAR V., POLAT Y., AKBULUT T., TALAGHIR L. G., KAYNAK K., MARANGOZ İ.
REVISTA ROMANEASCA PENTRU EDUCATIE MULTIDIMENSIONALA, cilt.10, sa.4, ss.42-54, 2018 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **The Effects Of Under Graduate Students' Mental (Psychological) Toughness On The Leadership Level**
KARAOĞLU B., TURAN M. B., POLAT Y.
European Journal of Education Studies, cilt.4, ss.1-12, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **THE EFFECTS OF UNDER GRADUATE STUDENTS' MENTAL (PSYCHOLOGICAL) TOUGHNESS ON THE LEADERSHIP LEVEL**
KARAOĞLU B., TURAN M. B., POLAT Y.

European Journal of Education Studies, cilt.4, sa.1, ss.1-12, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- VI. **THE EFFECTS OF BODY COMPOSITION AND SOMATOTYPES ON ACCELERATION SPEED IN MALE ATHLETES**
MARANGOZ İ., POLAT Y.
the Journal of Academic Social Sciences, cilt.54, sa.54, ss.345-360, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **Güreşçilere Uygulanan Koenzim Q10 ve Çinko Takviyesinin Bazı Kan Parametrelerine Etkisinin İncelenmesi**
POLAT Y., ÇOBAN O., MARANGOZ İ.
the Journal of Academic Social Sciences, cilt.51, sa.51, ss.582-594, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **THE OPINIONS OF TEACHERS AND ADMINISTRATORS ABOUT TEACHER ASSIGNMENT AND RELOCATION REGULATIONS**
SAVUCU Y., KARADAĞ M., AĞIRTAŞ R., ARABACI İ. B. , BİÇER S. Y. , POLAT Y., YÜCEL A. S.
Turkish Studies, cilt.12, sa.6, ss.657-672, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **Öğretmen Atama ve Yer Değiştirme Yönetmeliği Konusunda Öğretmen ve Yöneticilerin**
SAVUCU Y., KARADAĞ M., AĞIRTAŞ R., ARABACI İ. B. , SEZER S. Y. , POLAT Y., YÜCEL A. S.
Journal of Turkish Studies, cilt.12, ss.657-672, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **Examination of the Anxiety Levels of Visually Impaired Elite utsal Players**
KARAOĞLU B., POLAT Y.
turkish online journal of education technology, ss.948-952, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **Examination of Emotional Abuse on Physical Education and Sports Teachers**
KARAOĞLU B., SUCAN S., POLAT Y.
International Journal of Humanities and Social Science Invention, cilt.5, sa.9, ss.63-68, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. **Examination of Emonational Abuse on Physical Education and Spor Teacher**
KARAOĞLU B., SUCAN S., POLAT Y.
International Journal of Humanities and social Science Invention, cilt.5, sa.9, ss.63-68, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIII. **MUHAMMED ALİ SADECE SPORUN KAHRAMANI DEĞİL İNSANLIĞINDA KAHRAMANI OLDU**
POLAT Y.
The Journal of Turk-Islam World Social Studies, cilt.8, sa.8, ss.124, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIV. **GÜREŞÇİLERE UYGULANAN KOENZİM Q10 VE ÇİNKO TAKVİYESİNİN KAS HASARINA OLAN ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
ÇOBAN O., POLAT Y.
the Journal of Academic Social Sciences, cilt.30, sa.30, ss.659, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XV. **The Correlation between Rs1800795 Variant of IL 6 and Sports Performance among Turkish Elite Athletes**
CENİKLİ A., NURSAL A. F. , TURAL E., POLAT Y., tasmektepligil m. y. , serbulent y.
International Journal of Humanities, Social Sciences and Education, cilt.3, sa.11, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVI. **Investigating Motoric Improvement Of Adolescent Female Taekwondo Athletes**
SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., polat ç.
Ovidius University Annals, Series Physical Education And Sport / Science, Movement And Health, cilt.10, ss.945-951, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVII. **Investigation Of Physical Parameters Of Turkish Folk Male Dancers Who Play Different Regional Dances**
KAYA M., POLAT Y., PAKTAŞ Y., ÇELENK Ç., ÇİNAR V.
Ovidius University Annals, Series Physical Education And Sport / Science Movement And Health, cilt.10, ss.863-865, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVIII. **Investigation Of Physical Parameters Of Turkish Folk Female Dancers Who Play Different Regional Dances**

- KAYA M., POLAT Y., PAKTAŞ Y., ÇELENK Ç., ÇİNAR V.
Ovidius University Annals, Series Physical Education And Sport / Science, Movement And Health, cilt.10, ss.866-868, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIX. **Examining Physical And Motor Development Of Adolescent Female Taekwondo Players**
SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., polat ç., ÇİNAR V.
Ovidius University Annals, Series Physical Education And Sport / Science, Movement And Health, cilt.10, ss.939-944, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XX. **THE COMPAREMENT OF HAEMATOLOGİCAL SYMTOMS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS COLLAGE S STUDENT**
KOÇ H., PULUR A., POLAT Y., YARDIMCI M., KAYA M., ÇOKSEVİM B.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, cilt.2, ss.263-267, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXI. **Elit Bayan Boksör ve Hentbolcuların Bazı Fiziksel Parametrelerinin İncelenmesi.**
Çınar V., POLAT Y., Savucu Y., Şahin M.
Newwsa e-journal of New World Sciences Academy 2009, cilt.4, sa.3, 2009 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XXII. **FUTBOLCU ÇOCUKLARIN ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLERİ İLE SOMOTOTİPLERİNİN İNCELENMESİ**
POLAT Y., ÇİNAR V.
New world science academy, cilt.4, sa.4, ss.256-265, 2009 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXIII. **ELİT BAYAN BOKSÖR VE HENTBOLCULARIN BAZI FİZİKSEL PARAMETRELERİNİN İNCELENMESİ**
ÇİNAR V., POLAT Y., SAVUCU Y., ŞAHİN M.
New World Sciences Academy, cilt.4, sa.3, ss.162-170, 2009 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXIV. **Futbolcu Çocukların Antropometrik Özellikleri ile Somototiplerinin İncelenmesi.**
POLAT Y., Çınar V., Şahin M.
Newwsa e-journal of New World Sciences Academy, cilt.4, sa.4, 2009 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XXV. **16 Yaş Gençlerin Fiziksel Uygunluk Düzeylerinin incelenmesi.**
POLAT Y., Çınar V., Savucu Y., Polat M.
Newwsa e-journal of New World Sciences Academy 2009, cilt.4, sa.1, 2009 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XXVI. **16 YAŞ GENÇLERİN FİZİKSEL UYGUNLUK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**
POLAT Y., ÇİNAR V., SAVUCU Y., POLAT M., ŞAHİN M.
New World Sciences Academy, cilt.4, sa.1, ss.1-9, 2009 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXVII. **Bayan Dağcılarının Farklı Yüksekliklerdeki Solunum Parametrelerinin İncelenmesi.**
POLAT Y., Biçer M., Akıl M., Patlar S.
S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., cilt.10, sa.3, ss.21-32, 2008 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XXVIII. **Bayan Dağcılarının Farklı Yüksekliklerdeki Solunum Parametrelerinin İncelenmesi**
POLAT Y., BİÇER M., AKIL M., PATLAR S.
S.Ü. BES Bilim Dergisi, cilt.10, sa.3, ss.19-27, 2008 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXIX. **Genç ve büyük elit basketbolcuların fiziksel uygunluk parametrelerinin incelenmesi**
SAVUCU Y., SÜEL E., şahin i., İnci A., POLAT Y., RAMAZANOĞLU F.
Sendrom Spor ve Tıp Dergisi, cilt.13, sa.5, ss.18-21, 2005 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXX. **ATLETİZMCİ ERKEK ÇOCUKLARIN 12 HAFTALIK OYUNLU VE OYUNSUZUYGULANAN ATLETİZM EĞİTİMİNİN FİZİKSEL UYGUNLUKLARINA ETKİSİ**
SAVUCU Y., POLAT Y.
F.Ü. Sağlık Bil. Dergisi, cilt.19, sa.3, ss.199-204, 2005 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXXI. **İrtifa Egzersizin Erkek Dağcılarının Solunum Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
AKIL M., POLAT Y., ÇELENK Ç.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.7, sa.2, ss.9-14, 2005 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XXXII. **Genç ve Büyük Elit Bayan Basketbolcuların Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin İncelenmesi.**
Savucu Y., Süel E., Şahin İ., Akan İ., POLAT Y., Ramazanoğlu F.
Sendrom Spor ve Tıp Dergisi, cilt.13, sa.5, ss.24-32, 2005 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XXXIII. **Atletizmciler Erkek Çocukların 12 Haftalık Oyunlu ve Oyunsuz Uygulanan Atletizm Eğitiminin Fiziksel**

Uygunluklarına Etkisi.

Savucu Y., POLAT Y., Biçer Y. S.

F.Ü. Sağlık Bil. Tıp Dergisi, cilt.19, sa.3, ss.13-24, 2005 (Hakemli Üniversite Dergisi)

XXXIV. Çocuklarda Hareket Eğitiminin Fiziksel Uygunluk Özelliklerine Etkisi.

Saygın Ö., POLAT Y., Karacabey K.

F.Ü. Sağlık Bil. Tıp Dergisi, cilt.19, sa.3, ss.24-36, 2005 (Hakemli Üniversite Dergisi)

XXXV. ÇOCUKLARDA HAREKET EĞİTİMİNİN FİZİKSEL UYGUNLUK ÖZELLİKLERİNE ETKİSİ

SAYGIN Ö., POLAT Y., KARACABEY K.

Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, cilt.19, sa.3, ss.205-212, 2005 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XXXVII. ALT YAPIDAKİ KÜÇÜK, YILDIZ VE GENÇ BASKETBOLCULARIN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK PARAMETRELERİNİN İNCELENMESİ

SAVUCU Y., POLAT Y., KARAHÜSEYİNOĞLU M. F.

Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, cilt.18, sa.4, ss.205-209, 2005 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XXXVII. Alt Yapıdaki Küçük, Yıldız ve Genç Basketbolcuların Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin İncelenmesi.

Savucu Y., POLAT Y., Ramazanoğlu F., Karahüseyinoğlu M. F., Biçer Y. S.

F.Ü. Sağlık Bil. Tıp Dergisi, cilt.18, sa.4, ss.44-56, 2004 (Hakemli Üniversite Dergisi)

XXXVIII. Çabuk kuvvet ve sprint antrenmanlarının bazı fiziksel parametrelere etkisinin incelenmesi

POLAT Y., AKKUŞ H., SAYGIN Ö.

Spor araştırmaları dergisi, cilt.7, sa.1, ss.73-85, 2003 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XXXIX. Çabuk Kuvvet ve Sprint Antrenmanlarının Bazı Fiziksel Parametrelere Etkisinin İncelenmesi.

POLAT Y., Akkuş H., Kılıç M., Patlar S.

Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.32-41, 2003 (Hakemli Üniversite Dergisi)

XL. 8 Haftalık Çabuk Kuvvet Ve Sprint Antrenmanlarının Reaksiyon Zamanına Etkisi

POLAT Y., Akkuş H., Saygın Ö.

Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.23-32, 2003 (Hakemli Üniversite Dergisi)

XLI. Futbolcularda Sürekli Koşular Metodu İle Oyun Formu Metodunun Dayanıklılık Parametreleri Üzerine Etkisi.

Patlar S., Sağnioğlu A., Kaplan T., POLAT Y.

S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., cilt.5, sa.1, ss.15-23, 2003 (Hakemli Üniversite Dergisi)

XLII. Avrupa Şampiyonu Olan Türk Taekwondo Genç ve Büyük Bayan A Milli Takımının Sağlık ve Beceriye İlişkin Fiziksel Uygunluk Değerlerinin İncelenmesi.

POLAT Y., Ramazanoğlu N.

Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.28-36, 2003 (Hakemli Üniversite Dergisi)

XLIII. Avrupa Şampiyonu Olan Türk Taekwondo Genç ve Büyük Bayan A Milli Takımının Sağlık ve Beceriye ilişkin fiziksel Uygunluk Değerlerinin incelenmesi

POLAT Y., RAMAZANOĞLU F.

Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.20-32, 2003 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XLIV. Futbolcularda Sürekli Kolşuklar Metodu İle Oyun Formu Metodunun Dayanıklılık Parametreleri Üzerine Etkisi

PATLAR S., SANIOĞLU A., KAPLAN T., POLAT Y.

S.Ü. Beden eğitimi ve Spor Bilim Dergisi, cilt.5, ss.10-17, 2003 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XLV. Türkiye 1.,2. ve 3. Profesyonel Futbol Liginde Oynanan Müsabakaların Teknik Analizi

Özbar N., Kızılet A., POLAT Y.

Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.13-21, 2002 (Hakemli Üniversite Dergisi)

XLVI. Türkiye 1.,2. ve 3. Profesyonel Futbol Liginde Oynayan Müsabakaların Teknik Analizi

KIZILET A., POLAT Y.

Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.67-77, 2002 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XLVII. Futbolcularda Sürekli Koşular Metodu İle Oyun Formu Metodunun Solunum Parametreleri Üzerine Etkisi.

Patlar S., Çumralıgil B., Kılıç M., POLAT Y.

- S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., cilt.2, sa.2, ss.22-30, 2000 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XLVIII. **Yıldız Kategorisindeki Güreşçilerde (15-16 Yaş Grubu) Kısa Süreli Sıvı Kaybının Performansa Etkisi.**
Kılıç M., Patlar S., POLAT Y., Çakmakçı O.
S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., cilt.2, sa.2, ss.38-44, 2000 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XLIX. **Futbolcularda Sürekli Koşular Metodunun Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkisi.**
Patlar S., Akkuş H., Çakmakçı E., POLAT Y.
S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., cilt.2, sa.2, ss.27-36, 2000 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- L. **yıldız kategorisindeki (15-16 yaş grubu) güreşçilerin kısa süreli sıvı kaybının performansa etkisi**
Kılıç M., PATLAR S., POLAT Y., ÇAKMAKÇI O.
selçuk üniversitesi beden eğitimi ve spor bilim dergisi, cilt.2, sa.2, ss.32-40, 2000 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **AN EXAMINATION OF SECONDARY EDUCATION STUDENTS' PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL FITNESS LEVELS**
KOÇ K., POLAT Y.
Academic Studies in Sport Sciences, ÇELİK KAYAPINAR F., YÜCEL A. S., ÜSTÜN F., Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.47-58, 2018
- II. **AN EXAMINATION OF SECONDARY EDUCATION STUDENTS' PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL FITNESS LEVELS**
POLAT Y., KOÇ K.
ACADEMIC STUDIES IN SPORT SCIENCES, Fatma ÇELİK KAYAPINAR, Ali SERDAR YÜCEL, Ferhat ÜSTÜN, Editör, GECE KİTAPLIĞI, Ankara, ss.47-58, 2018

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **GENÇ KADIN BASKETBOLCULARDA AKUT TİTREŞİM UYGULAMALARININ SERBEST ATIŞ İSABETİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
ŞİMŞEK E., DİŞÇEKEN O., ARSLAN H., POLAT Y.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- II. **Elit Voleybolcularda Akut Vibrasyon Uygulamalarının Çeviklik ve İvmelenme Üzerindeki Etkisi**
YILMAZ A., DİŞÇEKEN O., ökmən m. ş. , Kızılın A. M. , POLAT Y.
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, 5 Nisan - 05 Ağustos 2018
- III. **Futbolcularda Alt Ekstremitelere Uygulanan Akut Vibrasyon Antrenmanının Denge ve Hız Üzerine Etkisi**
BERK Y., POLAT Y., MARANGOZ İ.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- IV. **Effect Of Co Enzyme Q10 And Zinc Supplementation Applied With Swimming Exercises On Muscle Damage And Related Enzymes in Young Athletes**
POLAT Y., AKTUĞ Z. B. , AKBULUT T., ÇİNAR V.
15. International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- V. **The Effects of Under Graduate Students'xx Mental (Psychological) Toughness on the Leadership Level**
KARAOĞLU B., TURAN M. B. , POLAT Y.
15. International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.1675-1676
- VI. **Examination of the Anxiety Levels of Visually Impaired Elite Futsal Players**
KARAOĞLU B., POLAT Y.
International conference on New Horizons in education 2016, viyana, Avusturya, 13 - 15 Temmuz 2016, ss.419-

- VII. **Güreşçilere uygulanan Koenzim Q10 ve Çinko Takviyesinin Bazı Kan Parametrelerine Etkisinin İncelenmesi**
 ÇOBAN O., POLAT Y., MARANGOZ İ.
 14. Uluslararası Spor bilimleri Kongresi 2016, 1 - 04 Kasım 2016
- VIII. **Futbolcularda Müsabaka Şartları ve Yoğun Egzersizin Kanın Şekli Elemanları ve Demir Düzeyine Etkisinin Araştırılması**
 AKPINAR KOCAKULAK N., POLAT Y., KAYA M., KARAKÜKCÜ M., SUCAN S., ÇELENK Ç.
 14th International Sports Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, ss.576
- IX. **Examination of Emotional Abuse on Physical Education nad sport TEachers**
 KARAOĞLU B., SUCAN S., POLAT Y.
 International Congress on Education 2016, saray bosna, Bosna-Hersek, 2 - 04 Haziran 2016
- X. **Yapay Sinir ağları Kullanarak İnsan Kalça ve Diz Eklemlerinin Titreşim Analizi**
 YILDIRIM Ş., ESKİ İ., POLAT Y.
 Ulusal Makina Teorisi Sempozyumu 2013, Erzurum, Türkiye, 12 - 13 Eylül 2013, ss.254-262
- XI. **FAILURE ANALYSIS ON HIP AND KNEE JOINTS OF HUMANS USING PROPOSED FEED FORWARD NEURAL NETWORKS**
 YILDIRIM Ş., ESKİ İ., Polat Y.
 17th „Building Services, Mechanical and Building Industry Days”, Macaristan, 1 - 04 Ekim 2011, ss.1-17
- XII. **Genç amatör boksörlerde koenzim Q10 ve çinko kullanımının kas yıkım parametreleri üzerine etkileri**
 karakükcü Ç., POLAT Y., Altuner Torun Y.
 XI. Ulusal Klinik Biyokimya Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Nisan - 01 Mayıs 2011
- XIII. **Genç amatör boksörlerde koenzim Q10 ve çinko kullanımının fiziksel performans üzerine etkileri**
 karakükcü Ç., POLAT Y., Altuner Torun Y.
 XI. Ulusal Klinik biyokimya Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Nisan - 01 Mayıs 2011
- XIV. **Investigating Motoric Improvement Of Adolescent Male Taekwondo Athletes**
 SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., ÇİNAR V.
 Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.79
- XV. **Examining Physical And Motor Development Of Adolescent Male Taekwondo Players**
 SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇİNAR V., ÇELENK Ç.
 Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.78-79
- XVI. **The Comparement of Haematological Symptoms of Physical Education and Sport College’s Students**
 KOÇ H., PULUR A., POLAT Y., YARDIMCI M., KAYA M., ÇOKSEVİM B.
 10 th Annual International Scientific Conference “Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, cilt.10, sa.2, ss.263-267
- XVII. **Investigation Of Physical Parameters Of Turkish Folk Male Dancers Who Play Different Regional Dances**
 KAYA M., POLAT Y., PAKTAŞ Y., ÇELENK Ç., ÇİNAR V.
 Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.120
- XVIII. **Investigating Motoric Improvement Of Adolescent Female Taekwondo Athletes**
 SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., çiğdem p.
 Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.79-80
- XIX. **Examination On The Anthropometric Features And Somatotypes Of The Male Children At The Age Of 16**
 POLAT Y., BİÇER M., PATLAR S., AKIL M., GÜNAY M., ÇELENK Ç.
 Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.20
- XX. **Investigation Of Physical Parameters Of Turkish Folk Female Dancers Who Play Different Regional Dances**
 KAYA M., POLAT Y., PAKTAŞ Y., ÇELENK Ç.
 Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.120

- XXI. **Examining Physical And Motor Development Of Adolescent Female Taekwondo Players**
SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., polat ç., ÇİNAR V.
Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romanya, 21 - 23 Mayıs 2010, ss.78
- XXII. **THE COMPAREMENT OF HAEMATOLOGİCAL SYMTOMS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS COLLAGE S STUDENT**
KOÇ H., PULUR A., POLAT Y., YARDIMCI M., KAYA M., ÇOKSEVİM B.
INTERNATIONAL SPORTS SIENCE CONGRESS, Romanya, 1 - 04 Mayıs 2010, ss.0-35
- XXIII. **THE COMPAREMENT OF HAEMATOLOGICAL SYMPTOMS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS COLLAGE'S STUDENTS**
Koç H., Pulur A., Polat Y., Yardımcı M., Kaya M., Çoksevım B.
International sport science congress, Constanta, Romanya, 15 - 17 Mayıs 2010, ss.35
- XXIV. **10-13 Yaş Grubu Kayak Yapan Çocukların Fiziksel Ve Fizyolojik Parametrelerinin İncelenmesi.**
hamurcu z., ÇOKSEVİM B., KOCA F., POLAT Y.
Kongre, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2006
- XXV. **The effects of swimming excercise and L-carnitine on blood cells of mice**
Çoksevım B., Sarıtaş N., Polat Y., Temel Ö.
9 th International Sport Sciences Congress, Muğla, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2006, ss.1246-1247
- XXVI. **Sporcularda magnezyum takviyesinin aerobik performans etkisi**
ÇİNAR V., POLAT Y., ŞAHAN H., PATLAR S.
XXXI. Ulusal Fizyoloji Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 27 - 30 Eylül 2005
- XXVII. **10-12 yaş erkek çocuklara 16 hafta boyunca uygulanan hareket eğitiminin bazı sağlığa ilişkin fiziksel uygunluk parametrelerine etkisi**
SAYGIN Ö., POLAT Y., KARACABEY K.
IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2003
- XXVIII. **14-16 yaş grubu futbolcu çocukların bazı sağlığa ilişkin fiziksel uygunluk parametrelerinin yaşa bağlı gelişimlerinin incelenmesi**
POLAT Y., SAYGIN Ö.
IX. ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2003
- XXIX. **12-14 yaş grubu futbolcu çocukların bazı sağlığa ilişkin fiziksel uygunluk parametrelerinin yaşa bağlı gelişimlerinin incelenmesi**
POLAT Y., SAYGIN Ö.
IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2003
- XXX. **Avrupa şampiyonu türk taekwando genç ve büyük bayan a milli takımının sağlık ve beceriye ilişkin fiziksel uygunluk değerlerinin incelenmesi**
POLAT Y., RAMAZANOĞLU N.
IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2003
- XXXI. **Türk milli bayan boks takımının bazı fiziksel ve postür parametrelerinin incelenmesi**
UZUN S., POLAT Y.
IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2003
- XXXII. **Yıldız ve genç voleybolcuların sağlık ve beceriye ilişkin fiziksel uygunluk parametrelerinin incelenmesi**
SOYKAN A., DİNÇ S. C. , POLAT Y., şahin i.
IX. Ulusal spor Hekimliği kongresi, Nevşehir, Türkiye, 24 - 26 Ekim 2003

Desteklenen Projeler

POLAT Y., ŞİMŞEK E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Elit alp kayakçıların dönüşleri esnasında uyguladıkları basıncın performansları üzerine etkilerinin incelenmesi, 2016 - 2019

POLAT Y., DİŞÇEKEN O., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Tenisçilere Uygulanan Çeviklik Antrenmanlarının Atletik Performansları Üzerini Etkilerinin İncelenmesi, 2016 - 2017

POLAT Y., BERK Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbolcularda Alt Ekstremiteye Uygulanan Akut Vibrasyon Antrenmanının Denge ve Hız Üzerine Etkisi, 2015 - 2017

POLAT Y., KIZILIN A. M. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Titreşim Antrenmanlarının Atış Hızına Akut Etkisinin İncelenmesi, 2015 - 2017

POLAT Y., ÇOBAN O., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Titreşim Antrenmanlarının İvmelenme Üzerine Akut Etkisinin İncelenmesi, 2015 - 2017

POLAT Y., MARANGOZ İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Erkek Sporcularda Vücut Kompozisyonu Ve Somatotiplerin İvmelenme Hızı Üzerine Etkileri, 2015 - 2016

POLAT Y., ÇOBAN O., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Güreşçilere uygulanan Q 10 takviyesinin Kas hasarı ile Eser Elementler üzerine etkisinin incelenmesi, 2011 - 2014

YILDIRIM Ş., ESKİ İ., POLAT Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yapay Sinir Ağları kullanarak, insan kalça ve diz eklemlerinin deneysel gürültü analizi, 2010 - 2012

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):78

h-indeksi (WOS):6