

## Prof. YAHYA POLAT

### Personal Information

Office Phone: [+90 352 437 4937](tel:+903524374937) Extension: 43027

Office Phone: [+90 352 438 0214](tel:+903524380214)

Fax Phone: [+90 352 437 9379](tel:+903524379379)

Email: [ypolat@erciyes.edu.tr](mailto:ypolat@erciyes.edu.tr)

Web: <http://aves.erciyes.edu.tr/ypolat/>

Address: ERÜ BESYO

### Education Information

Doctorate, Marmara Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Antrenörlük Eğitimi / Hareket Ve Antrenman Bilimleri, Turkey 2000 - 2004

Postgraduate, Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu/Sağlık Bilimleri/Antrenörlük Eğitimi, Antrenörlük Eğitimi/Beden Eğitimi Ve Spor , Turkey 1997 - 1999

Undergraduate, Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu/Sağlık Bilimleri/Beden Eğitimi Ve Spor , Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği/Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1989 - 1993

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Doctorate, Sedanterlere Uygulanan Akut ve Kronik Aerobik Egzersizlerin İmmün Globulinler ile Bazı Hormonlar ve Hematolojik Parametreler Üzerine Etkisinin İncelenmesi , Marmara Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Hareket Ve Antrenman Bilimleri/Beden Eğitimi Ve Spor, 2004

Postgraduate, Çabuk Kuvvet ve Sprint Antrenmanlarının Reaksiyon Zamanına Etkisi , Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Hareket Ve Antrenman Bilimleri / Beden Eğitimi Ve Spor, 1999

### Research Areas

Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi , 2004 - Continues

### Academic and Administrative Experience

Erciyes Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi, Hareket Ve Antrenman Bilimleri, 2005 - Continues

## Courses

Fitness Testleri ve Egzersiz Reçeteleri , Postgraduate, 2013 - 2014  
Mezuniyet Semineri-II, Undergraduate, 2013 - 2014  
Genel Antrenman Bilgisi-II, Undergraduate, 2013 - 2014  
Motor Becerilerin Gelişimi ve Öğretimi , Doctorate, 2013 - 2014  
Boks, Undergraduate, 2013 - 2014  
Kişisel Egzersiz Programları , Postgraduate, 2013 - 2014  
Sporda Beceri Öğrenimi, Undergraduate, 2013 - 2014  
Çocuk ve Spor , Postgraduate, 2013 - 2014  
Kondisyonerlik Eğitimi, Undergraduate, 2013 - 2014  
Mezuniyet Projesi-I , Undergraduate, 2013 - 2014  
Hareket Gelişimi , Doctorate, 2013 - 2014  
Motorik Özellikler ve Antrenman Metodları , Postgraduate, 2013 - 2014  
Fiziksel Uygunluk, Undergraduate, 2013 - 2014

## Advising Theses

POLAT Y., Güreşçilere Uygulanan Koenzim Q 10 Takviyesinin Kas Hasarı İle Eser Elementler Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Postgraduate, O.ÇOBAN(Student), 2011  
POLAT Y., Farklı Yörelere Oynayan Halk Oyuncularının Fiziksel Parametrelerinin İncelenmesi, Postgraduate, M.KAYA(Student), 2009  
POLAT Y., Adolesan Taekwondocuların Fiziksel ve Motor Gelişimlerinin İncelenmesi, Erciyes Üniversitesi, Postgraduate, N.SATILMIŞ(Student), 2009  
POLAT Y., Bayanlarda Fiziksel ve Rekreatif Aktivitenin Yalnızlık Düzeyine Etkisi, Postgraduate, E.YILDIRIM(Student), 2008  
POLAT Y., Türkiye 1. Ligi Erkek Hentbol Takımlarının Müsabaka Analizlerinin İncelenmesi, Postgraduate, S.ÇELİKBİLEK(Student), 2006

## Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Structural and Temperature Dependent Electrical Conductivity Properties of Dy2O3-Sm2O3 Co-Doped Bi2O3**  
KIŞ M., ARI M., POLAT Y., ERDOĞAN B., KARAASLAN T.  
JOURNAL OF STRUCTURAL CHEMISTRY, vol.59, no.5, pp.1133-1140, 2018 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Effects of apelin-13 on myocardial ischemia reperfusion injury in streptozotocine induced diabetic rats**  
GÜNEŞ I., Kartal H., Dursun A. D. , Sungu N., POLAT Y., Erkent F. D. , ARSLAN M., KÜÇÜK A.  
BRATISLAVA MEDICAL JOURNAL-BRATISLAVSKE LEKARSKE LISTY, vol.119, no.6, pp.348-354, 2018 (Journal Indexed in SCI)
- III. **The effects of acute and regular exercise on calcium, phosphorus and trace elements in young amateur boxers**  
Karakukcu Ç., POLAT Y., Torun Y. A. , Pac A.  
Clinical Laboratory, vol.59, pp.557-562, 2013 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- IV. **Design of adaptive neural predictor for failure analysis on hip and knee joints of humans**  
YILDIRIM Ş., ESKİ I., POLAT Y.  
NEURAL COMPUTING & APPLICATIONS, vol.23, no.1, pp.73-87, 2013 (Journal Indexed in SCI)
- V. **Quality of the social life of the families with mentally handicapped children, and the effect of sport involvement of the handicapped children on the families' life**  
Polat Y.  
ENERGY EDUCATION SCIENCE AND TECHNOLOGY PART B-SOCIAL AND EDUCATIONAL STUDIES, vol.4, no.2,

pp.1005-1014, 2012 (Journal Indexed in SCI)

- VI. **Effects of zinc supplementation on hematological parameters of high performance athletes**  
Polat Y.  
AFRICAN JOURNAL OF PHARMACY AND PHARMACOLOGY, vol.5, no.12, pp.1436-1440, 2011 (Journal Indexed in SCI)
- VII. **Examination on the anthropometric features and somatotypes of the male children at the age of 16**  
POLAT Y., Bicer M., Patlar S., AKIL M., Gunay M., Celenk C.  
SCIENCE & SPORTS, vol.26, no.3, pp.150-156, 2011 (Journal Indexed in SCI)
- VIII. **Effects of Magnesium Supplementation on Testosterone Levels of Athletes and Sedentary Subjects at Rest and after Exhaustion**  
Cinar V., POLAT Y., Baltaci A. K., Mogulkoc R.  
BIOLOGICAL TRACE ELEMENT RESEARCH, vol.140, no.1, pp.18-23, 2011 (Journal Indexed in SCI)
- IX. **Examination on The Antropometric Features and Somatotypes of The Male Children at The Age of 16 (Analyse Des Caractéristiques Anthropométriques Et Des Somatotypes Des Adolescents De 16 Ans).**  
POLAT Y., Biçer M., Patlar S., Akil M., Günay M.  
SCIENCE & SPORTS, vol.26, no.3, pp.150-156, 2011 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- X. **The effect of magnesium supplementation on glucose and insulin levels of Tae-kwan-do sportsmen and sedentary subjects**  
Cinar V., POLAT Y., Mogulkoc R., Nizamlioglu M., Baltaci A. K.  
PAKISTAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES, vol.21, no.3, pp.237-240, 2008 (Journal Indexed in SCI)
- XI. **Adrenocorticotrophic hormone and cortisol levels in athletes and sedentary subjects at rest and exhaustion: Effects of magnesium supplementation**  
Cinar V., Mogulkoc R., Baltaci A. K., POLAT Y.  
BIOLOGICAL TRACE ELEMENT RESEARCH, vol.121, no.3, pp.215-220, 2008 (Journal Indexed in SCI)
- XII. **Comparison of Physical Fitness Parameters of Soccer Players and Sedantary Children.**  
Saygın Ö., POLAT Y., Gelen E., Karacabey K.  
Sport & Science, vol.2, pp.138-145, 2006 (Journal Indexed in SCI Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **The Effects Of Match Conditions On The Shaped Elements Of Blood And Iron Level Of Football Players**  
AKPINAR KOCAKULAK N., POLAT Y., KARAKÜKCÜ M., SUCAN S., ÇELENK Ç.  
Hacettepe Journal of Biology and Chemistry, vol.48, no.3, pp.275-282, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- II. **Comparison of Physical and Physiological Parameters of Children Skiers and Volleyball Players**  
AKPINAR KOCAKULAK N., POLAT Y., hamurcu Z., PEPE O., ÇOKSEVİM B.  
İzmir Democracy University Natural and Applied Science Journals, vol.2, no.1, pp.26-30, 2018 (Other Refereed National Journals)
- III. **Examination on the Effect of Swimming Exercises Applied with Co Enzyme Q10 and Zinc Supplementation on the Ast-Alt Metabolism in Young Athletes**  
ÇİNAR V., POLAT Y., AKBULUT T., TALAGHIR L. G., KAYNAK K., MARANGOZ İ.  
REVISTA ROMANEASCA PENTRU EDUCATIE MULTIDIMENSIONALA, vol.10, no.4, pp.42-54, 2018 (Journal Indexed in ESCI)
- IV. **The Effects Of Under Graduate Students' Mental (Psychological) Toughness On The Leadership Level**  
KARAOĞLU B., TURAN M. B., POLAT Y.  
European Journal of Education Studies, vol.4, pp.1-12, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- V. **THE EFFECTS OF UNDER GRADUATE STUDENTS' MENTAL (PSYCHOLOGICAL) TOUGHNESS ON THE LEADERSHIP LEVEL**  
KARAOĞLU B., TURAN M. B., POLAT Y.

- European Journal of Education Studies, vol.4, no.1, pp.1-12, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VI. **THE EFFECTS OF BODY COMPOSITION AND SOMATOTYPES ON ACCELERATION SPEED IN MALE ATHLETES**  
MARANGOZ İ., POLAT Y.  
the Journal of Academic Social Sciences, vol.54, no.54, pp.345-360, 2017 (Other Refereed National Journals)
- VII. **Güreşçilere Uygulanan Koenzim Q10 ve Çinko Takviyesinin Bazı Kan Parametrelerine Etkisinin İncelenmesi**  
POLAT Y., ÇOBAN O., MARANGOZ İ.  
the Journal of Academic Social Sciences, vol.51, no.51, pp.582-594, 2017 (Other Refereed National Journals)
- VIII. **THE OPINIONS OF TEACHERS AND ADMINISTRATORS ABOUT TEACHER ASSIGNMENT AND RELOCATION REGULATIONS**  
SAVUCU Y., KARADAĞ M., AĞIRTAŞ R., ARABACI İ. B. , BİÇER S. Y. , POLAT Y., YÜCEL A. S.  
Turkish Studies, vol.12, no.6, pp.657-672, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IX. **Öğretmen Atama ve Yer Değiştirme Yönetmeliği Konusunda Öğretmen ve Yöneticilerin**  
SAVUCU Y., KARADAĞ M., AĞIRTAŞ R., ARABACI İ. B. , SEZER S. Y. , POLAT Y., YÜCEL A. S.  
Journal of Turkish Studies, vol.12, pp.657-672, 2017 (Other Refereed National Journals)
- X. **Examination of the Anxiety Levels of Visually Impaired Elite utsal Players**  
KARAOĞLU B., POLAT Y.  
turkish online journal of education technology, pp.948-952, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XI. **Examination of Emotional Abuse on Physical Education and Sports Teachers**  
KARAOĞLU B., SUCAN S., POLAT Y.  
International Journal of Humanities and Social Science Invention, vol.5, no.9, pp.63-68, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XII. **Examination of Emonational Abuse on Physical Education and Spor Teacher**  
KARAOĞLU B., SUCAN S., POLAT Y.  
International Journal of Humanities and social Science Invention, vol.5, no.9, pp.63-68, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIII. **MUHAMMED ALİ SADECE SPORUN KAHRAMANI DEĞİL İNSANLIĞINDA KAHRAMANI OLDU**  
POLAT Y.  
The Journal of Turk-Islam World Social Studies, vol.8, no.8, pp.124, 2016 (Other Refereed National Journals)
- XIV. **GÜREŞÇİLERE UYGULANAN KOENZİM Q10 VE ÇİNKO TAKVİYESİNİN KAS HASARINA OLAN ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
ÇOBAN O., POLAT Y.  
the Journal of Academic Social Sciences, vol.30, no.30, pp.659, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XV. **The Correlation between Rs1800795 Variant of IL 6 and Sports Performance among Turkish Elite Athletes**  
CENİKLİ A., NURSAL A. F. , TURAL E., POLAT Y., tasmektepligil m. y. , serbulent y.  
International Journal of Humanities, Social Sciences and Education, vol.3, no.11, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVI. **Investigating Motoric Improvement Of Adolescent Female Taekwondo Athletes**  
SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., polat ç.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education And Sport / Science, Movement And Health, vol.10, pp.945-951, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVII. **Investigation Of Physical Parameters Of Turkish Folk Male Dancers Who Play Different Regional Dances**  
KAYA M., POLAT Y., PAKTAŞ Y., ÇELENK Ç., ÇİNAR V.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education And Sport / Science Movement And Health, vol.10, pp.863-865, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVIII. **Investigation Of Physical Parameters Of Turkish Folk Female Dancers Who Play Different Regional Dances**

- KAYA M., POLAT Y., PAKTAŞ Y., ÇELENK Ç., ÇİNAR V.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education And Sport / Science, Movement And Health, vol.10, pp.866-868, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIX. **Examining Physical And Motor Development Of Adolescent Female Taekwondo Players**  
SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., polat ç., ÇİNAR V.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education And Sport / Science, Movement And Health, vol.10, pp.939-944, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XX. **THE COMPAREMENT OF HAEMATOLOGICAL SYMTOMS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS COLLAGE S STUDENT**  
KOÇ H., PULUR A., POLAT Y., YARDIMCI M., KAYA M., ÇOKSEVİM B.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.2, pp.263-267, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXI. **Elit Bayan Boksör ve Hentbolcuların Bazı Fiziksel Parametrelerinin İncelenmesi.**  
Çınar V., POLAT Y., Savucu Y., Şahin M.  
Newwsa e-journal of New World Sciences Academy 2009, vol.4, no.3, 2009 (National Refreed University Journal)
- XXII. **FUTBOLCU ÇOCUKLARIN ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLERİ İLE SOMOTOTİPLERİNİN İNCELENMESİ**  
POLAT Y., ÇİNAR V.  
New world science academy, vol.4, no.4, pp.256-265, 2009 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXIII. **ELİT BAYAN BOKSÖR VE HENTBOLCULARIN BAZI FİZİKSEL PARAMETRELERİNİN İNCELENMESİ**  
ÇİNAR V., POLAT Y., SAVUCU Y., ŞAHİN M.  
New World Sciences Academy, vol.4, no.3, pp.162-170, 2009 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXIV. **Futbolcu Çocukların Antropometrik Özellikleri ile Somototiplerinin İncelenmesi.**  
POLAT Y., Çınar V., Şahin M.  
Newwsa e-journal of New World Sciences Academy, vol.4, no.4, 2009 (National Refreed University Journal)
- XXV. **16 Yaş Gençlerin Fiziksel Uygunluk Düzeylerinin incelenmesi.**  
POLAT Y., Çınar V., Savucu Y., Polat M.  
Newwsa e-journal of New World Sciences Academy 2009, vol.4, no.1, 2009 (National Refreed University Journal)
- XXVI. **16 YAŞ GENÇLERİN FİZİKSEL UYGUNLUK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**  
POLAT Y., ÇİNAR V., SAVUCU Y., POLAT M., ŞAHİN M.  
New World Sciences Academy, vol.4, no.1, pp.1-9, 2009 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXVII. **Bayan Dağcılarının Farklı Yüksekliklerdeki Solunum Parametrelerinin İncelenmesi.**  
POLAT Y., Biçer M., Akıl M., Patlar S.  
S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., vol.10, no.3, pp.21-32, 2008 (National Refreed University Journal)
- XXVIII. **Bayan Dağcılarının Farklı Yüksekliklerdeki Solunum Parametrelerinin İncelenmesi**  
POLAT Y., BİÇER M., AKIL M., PATLAR S.  
S.Ü. BES Bilim Dergisi, vol.10, no.3, pp.19-27, 2008 (Other Refereed National Journals)
- XXIX. **Genç ve büyük elit basketbolcuların fiziksel uygunluk parametrelerinin incelenmesi**  
SAVUCU Y., SÜEL E., şahin i., İnci A., POLAT Y., RAMAZANOĞLU F.  
Sendrom Spor ve Tıp Dergisi, vol.13, no.5, pp.18-21, 2005 (Other Refereed National Journals)
- XXX. **ATLETİZMCİ ERKEK ÇOCUKLARIN 12 HAFTALIK OYUNLU VE OYUNSUZUYGULANAN ATLETİZM EĞİTİMİNİN FİZİKSEL UYGUNLUKLARINA ETKİSİ**  
SAVUCU Y., POLAT Y.  
F.Ü. Sağlık Bil. Dergisi, vol.19, no.3, pp.199-204, 2005 (Other Refereed National Journals)
- XXXI. **İrtifa Egzersizin Erkek Dağcılarının Solunum Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
AKIL M., POLAT Y., ÇELENK Ç.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.7, no.2, pp.9-14, 2005 (National Refreed University Journal)
- XXXII. **Genç ve Büyük Elit Bayan Basketbolcuların Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin İncelenmesi.**  
Savucu Y., Süel E., Şahin İ., Akan İ., POLAT Y., Ramazanoğlu F.  
Sendrom Spor ve Tıp Dergisi, vol.13, no.5, pp.24-32, 2005 (National Refreed University Journal)
- XXXIII. **Atletizmci Erkek Çocukların 12 Haftalık Oyunlu ve Oyunsuz Uygulanan Atletizm Eğitiminin Fiziksel**

### **Uygunluklarına Etkisi.**

Savucu Y., POLAT Y., Biçer Y. S.

F.Ü. Sağlık Bil. Tıp Dergisi, vol.19, no.3, pp.13-24, 2005 (National Refreed University Journal)

### **XXXIV. Çocuklarda Hareket Eğitiminin Fiziksel Uygunluk Özelliklerine Etkisi.**

Saygın Ö., POLAT Y., Karacabey K.

F.Ü. Sağlık Bil. Tıp Dergisi, vol.19, no.3, pp.24-36, 2005 (National Refreed University Journal)

### **XXXV. ÇOCUKLARDA HAREKET EĞİTİMİNİN FİZİKSEL UYGUNLUK ÖZELLİKLERİNE ETKİSİ**

SAYGIN Ö., POLAT Y., KARACABEY K.

Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, vol.19, no.3, pp.205-212, 2005 (Other Refereed National Journals)

### **XXXVII. ALT YAPIDAKİ KÜÇÜK, YILDIZ VE GENÇ BASKETBOLCULARIN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK PARAMETRELERİNİN İNCELENMESİ**

SAVUCU Y., POLAT Y., KARAHÜSEYİNOĞLU M. F.

Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, vol.18, no.4, pp.205-209, 2005 (Other Refereed National Journals)

### **XXXVII. Alt Yapıdaki Küçük, Yıldız ve Genç Basketbolcuların Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin İncelenmesi.**

Savucu Y., POLAT Y., Ramazanoğlu F., Karahüseyinoğlu M. F., Biçer Y. S.

F.Ü. Sağlık Bil. Tıp Dergisi, vol.18, no.4, pp.44-56, 2004 (National Refreed University Journal)

### **XXXVIII. Çabuk kuvvet ve sprint antrenmanlarının bazı fiziksel parametrelere etkisinin incelenmesi**

POLAT Y., AKKUŞ H., SAYGIN Ö.

Spor araştırmaları dergisi, vol.7, no.1, pp.73-85, 2003 (Other Refereed National Journals)

### **XXXIX. Çabuk Kuvvet ve Sprint Antrenmanlarının Bazı Fiziksel Parametrelere Etkisinin İncelenmesi.**

POLAT Y., Akkuş H., Kılıç M., Patlar S.

Spor Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.3, pp.32-41, 2003 (National Refreed University Journal)

### **XL. 8 Haftalık Çabuk Kuvvet Ve Sprint Antrenmanlarının Reaksiyon Zamanına Etkisi**

POLAT Y., Akkuş H., Saygın Ö.

Spor Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.1, pp.23-32, 2003 (National Refreed University Journal)

### **XLI. Futbolcularda Sürekli Koşular Metodu İle Oyun Formu Metodunun Dayanıklılık Parametreleri Üzerine Etkisi.**

Patlar S., Sağnioğlu A., Kaplan T., POLAT Y.

S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., vol.5, no.1, pp.15-23, 2003 (National Refreed University Journal)

### **XLII. Avrupa Şampiyonu Olan Türk Taekwondo Genç ve Büyük Bayan A Milli Takımının Sağlık ve Beceriye İlişkin Fiziksel Uygunluk Değerlerinin İncelenmesi.**

POLAT Y., Ramazanoğlu N.

Spor Araştırmaları Dergisi, vol.8, no.1, pp.28-36, 2003 (National Refreed University Journal)

### **XLIII. Avrupa Şampiyonu Olan Türk Taekwondo Genç ve Büyük Bayan A Milli Takımının Sağlık ve Beceriye ilişkin fiziksel Uygunluk Değerlerinin incelenmesi**

POLAT Y., RAMAZANOĞLU F.

Spor Araştırmaları Dergisi, vol.8, no.1, pp.20-32, 2003 (Other Refereed National Journals)

### **XLIV. Futbolcularda Sürekli Kolşuklar Metodu İle Oyun Formu Metodunun Dayanıklılık Parametreleri Üzerine Etkisi**

PATLAR S., SANIOĞLU A., KAPLAN T., POLAT Y.

S.Ü. Beden eğitimi ve Spor Bilim Dergisi, vol.5, pp.10-17, 2003 (Other Refereed National Journals)

### **XLV. Türkiye 1.,2. ve 3. Profesyonel Futbol Liginde Oynanan Müsabakaların Teknik Analizi**

Özbar N., Kızılet A., POLAT Y.

Spor Araştırmaları Dergisi, vol.6, no.2, pp.13-21, 2002 (National Refreed University Journal)

### **XLVI. Türkiye 1.,2. ve 3. Profesyonel Futbol Liginde Oynayan Müsabakaların Teknik Analizi**

KIZILET A., POLAT Y.

Spor Araştırmaları Dergisi, vol.6, no.2, pp.67-77, 2002 (Other Refereed National Journals)

### **XLVII. Futbolcularda Sürekli Koşular Metodu İle Oyun Formu Metodunun Solunum Parametreleri Üzerine Etkisi.**

Patlar S., Çumralıgil B., Kılıç M., POLAT Y.

- S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., vol.2, no.2, pp.22-30, 2000 (National Refreed University Journal)
- XLVIII. **Yıldız Kategorisindeki Güreşçilerde (15-16 Yaş Grubu) Kısa Süreli Sıvı Kaybının Performansa Etkisi.**  
Kılıç M., Patlar S., POLAT Y., Çakmakçı O.  
S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil. Der., vol.2, no.2, pp.38-44, 2000 (National Refreed University Journal)
- XLIX. **Futbolcularda Sürekli Koşular Metodunun Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkisi.**  
Patlar S., Akkuş H., Çakmakçı E., POLAT Y.  
S.U. Bed. Eğt. ve Spor Bil., vol.2, no.2, pp.27-36, 2000 (National Refreed University Journal)
- L. **yıldız kategorisindeki (15-16 yaş grubu) güreşçilerin kısa süreli sıvı kaybının performansa etkisi**  
Kılıç M., PATLAR S., POLAT Y., ÇAKMAKÇI O.  
selçuk üniversitesi beden eğitimi ve spor bilim dergisi, vol.2, no.2, pp.32-40, 2000 (Other Refereed National Journals)

## Books & Book Chapters

- I. **AN EXAMINATION OF SECONDARY EDUCATION STUDENTS' PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL FITNESS LEVELS**  
KOÇ K., POLAT Y.  
in: Academic Studies in Sport Sciences, ÇELİK KAYAPINAR F., YÜCEL A. S., ÜSTÜN F., Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.47-58, 2018
- II. **AN EXAMINATION OF SECONDARY EDUCATION STUDENTS' PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL FITNESS LEVELS**  
POLAT Y., KOÇ K.  
in: ACADEMIC STUDIES IN SPORT SCIENCES, Fatma ÇELİK KAYAPINAR, Ali SERDAR YÜCEL, Ferhat ÜSTÜN, Editor, GECE KİTAPLIĞI, Ankara, pp.47-58, 2018

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **GENÇ KADIN BASKETBOLCULARDA AKUT TİTREŞİM UYGULAMALARININ SERBEST ATIŞ İSABETİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
ŞİMŞEK E., DİŞÇEKEN O., ARSLAN H., POLAT Y.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- II. **Elit Voleybolcularda Akut Vibrasyon Uygulamalarının Çeviklik ve İvmelenme Üzerindeki Etkisi**  
YILMAZ A., DİŞÇEKEN O., ökmən m. ş. , Kızılın A. M. , POLAT Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, 5 April - 05 August 2018
- III. **Futbolcularda Alt Ekstremiteye Uygulanan Akut Vibrasyon Antrenmanının Denge ve Hız Üzerine Etkisi**  
BERK Y., POLAT Y., MARANGOZ İ.  
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017
- IV. **Effect Of Co Enzyme Q10 And Zinc Supplementation Applied With Swimming Exercises On Muscle Damage And Related Enzymes in Young Athletes**  
POLAT Y., AKTUĞ Z. B. , AKBULUT T., ÇİNAR V.  
15. International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- V. **The Effects of Under Graduate Students'xx Mental (Psychological) Toughness on the Leadership Level**  
KARAOĞLU B., TURAN M. B. , POLAT Y.  
15. International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.1675-1676
- VI. **Examination of the Anxiety Levels of Visually Impaired Elite Futsal Players**  
KARAOĞLU B., POLAT Y.  
International conference on New Horizons in education 2016, viyana, Austria, 13 - 15 July 2016, pp.419-423

- VII. **Güreşçilere uygulanan Koenzim Q10 ve Çinko Takviyesinin Bazı Kan Parametrelerine Etkisinin İncelenmesi**  
ÇOBAN O., POLAT Y., MARANGOZ İ.  
14. Uluslararası Spor bilimleri Kongresi 2016, 1 - 04 November 2016
- VIII. **Futbolcularda Müsabaka Şartları ve Yoğun Egzersizin Kanın Şekli Elemanları ve Demir Düzeyine Etkisinin Araştırılması**  
AKPINAR KOCAKULAK N., POLAT Y., KAYA M., KARAKÜKCÜ M., SUCAN S., ÇELENK Ç.  
14th International Sports Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.576
- IX. **Examination of Emotional Abuse on Physical Education nad sport TEachers**  
KARAOĞLU B., SUCAN S., POLAT Y.  
International Congress on Education 2016, saray bosna, Bosnia And Herzegovina, 2 - 04 June 2016
- X. **Yapay Sinir ağları Kullanarak İnsan Kalça ve Diz Eklemlerinin Titreşim Analizi**  
YILDIRIM Ş., ESKİ İ., POLAT Y.  
Ulusal Makina Teorisi Sempozyumu 2013, Erzurum, Turkey, 12 - 13 September 2013, pp.254-262
- XI. **FAILURE ANALYSIS ON HIP AND KNEE JOINTS OF HUMANS USING PROPOSED FEED FORWARD NEURAL NETWORKS**  
YILDIRIM Ş., ESKİ İ., Polat Y.  
17th „Building Services, Mechanical and Building Industry Days”, Hungary, 1 - 04 October 2011, pp.1-17
- XII. **Genç amatör boksörlerde koenzim Q10 ve çinko kullanımının kas yıkım parametreleri üzerine etkileri**  
karakükcü Ç., POLAT Y., Altuner Torun Y.  
XI. Ulusal Klinik Biyokimya Kongresi, Antalya, Turkey, 28 April - 01 May 2011
- XIII. **Genç amatör boksörlerde koenzim Q10 ve çinko kullanımının fiziksel performans üzerine etkileri**  
karakükcü Ç., POLAT Y., Altuner Torun Y.  
XI. Ulusal Klinik biyokimya Kongresi, Antalya, Turkey, 28 April - 01 May 2011
- XIV. **Investigating Motoric Improvement Of Adolescent Male Taekwondo Athletes**  
SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., ÇİNAR V.  
Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.79
- XV. **Examining Physical And Motor Development Of Adolescent Male Taekwondo Players**  
SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇİNAR V., ÇELENK Ç.  
Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.78-79
- XVI. **The Comparement of Haematological Symptoms of Physical Education and Sport College’s Students**  
KOÇ H., PULUR A., POLAT Y., YARDIMCI M., KAYA M., ÇOKSEVİM B.  
10 th Annual International Scientific Conference “Perspectives in Physical Education and Sport, Constanta, Romania, 21 - 23 May 2010, vol.10, no.2, pp.263-267
- XVII. **Investigation Of Physical Parameters Of Turkish Folk Male Dancers Who Play Different Regional Dances**  
KAYA M., POLAT Y., PAKTAŞ Y., ÇELENK Ç., ÇİNAR V.  
Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.120
- XVIII. **Investigating Motoric Improvement Of Adolescent Female Taekwondo Athletes**  
SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., çiğdem p.  
Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.79-80
- XIX. **Examination On The Anthropometric Features And Somatypes Of The Male Children At The Age Of 16**  
POLAT Y., BİÇER M., PATLAR S., AKIL M., GÜNAY M., ÇELENK Ç.  
Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.20
- XX. **Investigation Of Physical Parameters Of Turkish Folk Female Dancers Who Play Different Regional Dances**  
KAYA M., POLAT Y., PAKTAŞ Y., ÇELENK Ç.  
Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.120
- XXI. **Examining Physical And Motor Development Of Adolescent Female Taekwondo Players**



- SATILMIŞ N., POLAT Y., ÇELENK Ç., polat ç., ÇİNAR V.  
Perspectives In Physical Education And Sport, köstence, Romania, 21 - 23 May 2010, pp.78
- XXII. **THE COMPAREMENT OF HAEMATOLOGİCAL SYMTOMS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS COLLAGE S STUDENT**  
KOÇ H., PULUR A., POLAT Y., YARDIMCI M., KAYA M., ÇOKSEVİM B.  
INTERNATIONAL SPORTS SIENCE CONGRESS, Romania, 1 - 04 May 2010, pp.0-35
- XXIII. **THE COMPAREMENT OF HAEMATOLOGICAL SYMPTOMS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS COLLAGE'S STUDENTS**  
Koç H., Pulur A., Polat Y., Yardımcı M., Kaya M., Çoksevım B.  
International sport science congress, Constanta, Romania, 15 - 17 May 2010, pp.35
- XXIV. **10-13 Yaş Grubu Kayak Yapan Çocukların Fiziksel Ve Fizyolojik Parametrelerinin İncelenmesi.**  
hamurcu z., ÇOKSEVİM B., KOCA F., POLAT Y.  
Kongre, Turkey, 3 - 05 November 2006
- XXV. **The effects of swimming excercise and L-carnitine on blood cells of mice**  
Çoksevım B., Sarıtaş N., Polat Y., Temel Ö.  
9 th International Sport Sciences Congress, Muğla, Turkey, 1 - 04 November 2006, pp.1246-1247
- XXVI. **Sporcularda magnezyum takviyesinin aerobik performans etkisi**  
ÇİNAR V., POLAT Y., ŞAHAN H., PATLAR S.  
XXXI. Ulusal Fizyoloji Kongresi, Gaziantep, Turkey, 27 - 30 September 2005
- XXVII. **10-12 yaş erkek çocuklara 16 hafta boyunca uygulanan hareket eğitiminin bazı sağlığa ilişkin fiziksel uygunluk parametrelerine etkisi**  
SAYGIN Ö., POLAT Y., KARACABEY K.  
IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Turkey, 24 - 26 October 2003
- XXVIII. **14-16 yaş grubu futbolcu çocukların bazı sağlığa ilişkin fiziksel uygunluk parametrelerinin yaşa bağlı gelişimlerinin incelenmesi**  
POLAT Y., SAYGIN Ö.  
IX. ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Turkey, 24 - 26 October 2003
- XXIX. **12-14 yaş grubu futbolcu çocukların bazı sağlığa ilişkin fiziksel uygunluk parametrelerinin yaşa bağlı gelişimlerinin incelenmesi**  
POLAT Y., SAYGIN Ö.  
IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Turkey, 24 - 26 October 2003
- XXX. **Avrupa şampiyonu türk taekwando genç ve büyük bayan a milli takımının sağlık ve beceriye ilişkin fiziksel uygunluk değerlerinin incelenmesi**  
POLAT Y., RAMAZANOĞLU N.  
IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Turkey, 24 - 26 October 2003
- XXXI. **Türk milli bayan boks takımının bazı fiziksel ve postür parametrelerinin incelenmesi**  
UZUN S., POLAT Y.  
IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Turkey, 24 - 26 October 2003
- XXXII. **Yıldız ve genç voleybolcuların sağlık ve beceriye ilişkin fiziksel uygunluk parametrelerinin incelenmesi**  
SOYKAN A., DİNÇ S. C. , POLAT Y., şahin i.  
IX. Ulusal spor Hekimliği kongresi, Nevşehir, Turkey, 24 - 26 October 2003

## Supported Projects

POLAT Y., ŞİMŞEK E., Project Supported by Higher Education Institutions, Elit alp kayakçılarının dönüşleri esnasında uyguladıkları basıncın performansları üzerine etkilerinin incelenmesi, 2016 - 2019

POLAT Y., DİŞÇEKEN O., Project Supported by Higher Education Institutions, Tenisçilere Uygulanan Çeviklik Antrenmanlarının Atletik Performansları Üzerini Etkilerinin İncelenmesi, 2016 - 2017

POLAT Y., BERK Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Futbolcularda Alt Ekstremiteye Uygulanan Akut

Vibrasyon Antrenmanının Denge ve Hız Üzerine Etkisi, 2015 - 2017

POLAT Y., KIZILIN A. M. , Project Supported by Higher Education Institutions, Titreşim Antrenmanlarının Atış Hızına Akut Etkisinin İncelenmesi, 2015 - 2017

POLAT Y., ÇOBAN O., Project Supported by Higher Education Institutions, Titreşim Antrenmanlarının İvmelenme Üzerine Akut Etkisinin İncelenmesi, 2015 - 2017

POLAT Y., MARANGOZ İ., Project Supported by Higher Education Institutions, Erkek Sporcularda Vücut Kompozisyonu Ve Somatotiplerin İvmelenme Hızı Üzerine Etkileri, 2015 - 2016

POLAT Y., ÇOBAN O., Project Supported by Higher Education Institutions, Güreşçilere uygulanan Q 10 takviyesinin Kas hasarı ile Eser Elementler üzerine etkisinin incelenmesi., 2011 - 2014

YILDIRIM Ş., ESKİ İ., POLAT Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Yapay Sinir Ağları kullanarak, insan kalça ve diz eklemlerinin deneysel gürültü analizi, 2010 - 2012

## Citations

Total Citations (WOS):78

h-index (WOS):6