

Res. Asst. PhD YAĞMUR YAŞAR FIRAT

Personal Information

Office Phone: [+90 352 207 6666](tel:+903522076666)

Email: yagmuryasar@erciyes.edu.tr

Web: <https://avesis.erciyes.edu.tr/yagmuryasar>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-9028-5182

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAL-7635-2021

Yoksis Researcher ID: 246172

Education Information

Doctorate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2018 - 2023

Postgraduate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2016 - 2018

Undergraduate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, Turkey 2010 - 2014

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Personal Evolution, Türk İşaret Dili , Kayseri - Talas - (215344) Talas Şehit Resul Erdal Aydemir Halk Eğitimi Merkezi, 2019

Dissertations

Doctorate, SUMAK, KİMYON VE KEKİK EKSTRELERİNİN HEPATOSELÜLER KARSİNOMA HÜCRE HATTINDA APOPTOZ VE PARAPTOZA ETKİSİ, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, -, 2023

Postgraduate, ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SEZGİSEL YEME ÖLÇEĞİ-2 İLE YEME TUTUM TESTİ-26 VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER ARASINDAKİ İLİŞKİ, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, 2018

Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2018 - Continues

Research Assistant, Nuh Naci Yazgan University, Faculty Of Health Sciences, Beslenme Ve Diyetetik, 2016 - 2018

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effect of Pistacia Terebinthus (terebinth) resin extract on aggressive breast cancer cells**
Firat K., Nisari M., Metin I., Firat Y., Karatoprak G. Ş., Hamurcu Z.
Toxicology Research, vol.13, no.2, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Sustainable and Healthy Eating Behaviors and Environmental Literacy of Generations X, Y and Z with the Same Ancestral Background: A Descriptive Cross-Sectional Study**
Öner N., Durmuş H., Yaşar Firat Y., Borlu A., Özkan N.
SUSTAINABILITY, vol.16, no.6, pp.2497, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Is intuitive eating linked to waist circumference and the waist-to-height ratio, both of which are risk factors for cardiometabolic disease?**
Yaşar Firat Y., Çiçek B.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.25, no.2, pp.1-7, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Evaluation of Nutritional Status with Healthy Eating Index (HEI-2010) of Syrian Refugees Living Outside the Refugee Camps**
Atayoglu A. T., Yaşar Firat Y., Kaya N., Basmisirlı E., Capar A. G., Aykemat Y., Atayolu R., Khan H., Atayoglu A. G., Inanc N.
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, vol.20, no.1, pp.849-862, 2023 (SCI-Expanded)
- V. **Investigation of the Relationship between the Disease Severity and Quality of Life of Psoriasis Patients and Their Anthropometric Measurements and Diets**
Atayoglu A. T., Capar A. G., Basmisirlıoglu E., Yasar Y., Aykemat Y., Atayoglu A. G., Inanc N.
HEALTHCARE, vol.10, no.11, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Relationship Between Dairy Consumption and Abdominal Obesity**
YAŞAR FIRAT Y., Inanc N., Soylu M., Basmisirlı E., Capar A. G., Aykemat Y.
JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, vol.41, no.6, pp.569-576, 2022 (SCI-Expanded)
- VII. **Nutrient Intake of Crohn's Patients: Is There Consistency between Crohn's Disease Activity Index, Subjective Global Assessment and Body Mass Index?**
İnanç N., Yaşar Firat Y., Başmısrılı E., Çapar A. G.
Iranian Journal of Public Health, vol.50, no.12, pp.2584-2592, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Sağlık Okuryazarlığının Diyet Kalitesine Etkisi**
Yılmaz M., Yaşar Firat Y., Gül F. H., Atuk Kahraman T.
Journal of Nutrition and Dietetics, vol.49, no.2, pp.28-37, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Herbal Product Use of Infertile Women**
Yaşar Firat Y., Kaya D., İnanç N.
İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.6, no.2, pp.7-13, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Effect of Red Pepper on Food Intake and Energy Metabolism**
Yaşar Firat Y., İnanç N.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.4, no.8, pp.451-459, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **TAM BUĞDAY EKMEĞİ TÜKETENLERDE KRONİK HASTALIKLARIN SAPTANMASI VE TÜKETİCİLERİN BİLGİ DÜZEYLERİ: KAYSERİ ÖRNEĞİ**
Soylu M., İnanç N., Başmısrılı E., Yaşar Firat Y.
SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.28, pp.52-56, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **İSKEMİ/REPERFÜZYON HASARI OLUŞTURULAN RATLARDA MELATONİNİN BÖBREK FONKSİYONLARI ÜZERİNE ETKİSİ**
Nisari M., İnanç N., Soylu M., Yaşar Firat Y., Başmısrılı E., Kavutçu M.
SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.27, pp.217-220, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

- VI. **ZERDEÇALIN KORONER ARTER HASTALIĞI ÜZERİNE ETKİSİ**
YAŞAR FIRAT Y.
ERÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.5, no.1, pp.65-73, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **DİABETES MELLİTUSUN DİYET TEDAVİSİNDE POSA KAYNAKLARI, TÜRLERİ VE ETKİLERİ**
ÖNER N., YAŞAR FIRAT Y.
ERÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.5, no.1, pp.54-64, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **KADINLARIN BAHAARAT KULLANIMINA YÖNELİK ALIŞKANLIKLARI, İNANIŞLARI VE BİLGİ DÜZEYLERİ**
YAŞAR FIRAT Y., TUNÇİL E., ÇELEBİ N., ÇEVİK S., ÖNER N.
ERÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.5, no.1, pp.24-35, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Gıda Kaynaklı Enfeksiyonların Önlenmesi için Gıda Hazırlama Teknikleri**
ÖNER N., YAŞAR FIRAT Y.
in: Gıda Kaynaklı Enfeksiyonlar, Fatma Mutlu Sarıgüzel, Editor, Erciyes Üniversitesi Yayınları, Kayseri, pp.374-384, 2023
- II. **Karbonhidratlar**
Yaşar Fırat Y., Şahin H.
in: Beslenme İlkeleri-1, Neriman İnanç, Editor, Hedef Yayıncılık, Ankara, pp.31-62, 2022

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **ATIK KAVUN (Cucumis melo L.) ÇEKİRDEĞİ TOZU İLE YAPILAN KURABIYENİN İŞTAHA ETKİSİ**
Taşyürek M., Suna B., Demirsu H., Şahin S., Yaşar Fırat Y., Çiçek B.
6. INTERNATIONAL CAPPADOCIA SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, Nevşehir, Turkey, 10 - 12 August 2024, pp.943-953
- II. **SÜRDÜRÜLEBİLİR VE SAĞLIKLI BESLENME DAVRANIŞLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ ARASINDAKİ İLİŞKİ**
Öner N., Yaşar Fırat Y., Borlu A., Durmuş H.
7th International Congress on Agriculture, Environment and Health, Bursa, Turkey, 30 May - 01 June 2024, pp.656-664
- III. **Environmental effects of food production systems and dietary models.**
Öner N., Yaşar Fırat Y.
VI. INTERNATIONAL ANATOLIAN AGRICULTURE, FOOD, ENVIRONMENT AND BIOLOGY CONGRESS, Kütahya, Turkey, 7 - 09 October 2022, pp.392-395
- IV. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE POSA TÜKETİM DÜZEYLERİ İLE BEL ÇEVRESİ ÖLÇÜMLERİNE İLİŞKİN METABOLİK RİSK DURUMLARI**
Öner N., Yaşar Fırat Y., Küçükkatırcı H., Borlu A.
7. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 28 - 29 May 2022, pp.286-295
- V. **Evaluation of Nutrition Habits of University Students with Acne Vulgaris**
Onur A., Gül F. H., Yaşar Fırat Y.
X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.379-380
- VI. **The Effect of Stress Factor on Nutrition in Senior High School Students**
Onur A., Yaşar Fırat Y., Gül F. H.
X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.377-378
- VII. **Evaluation of the Level of Knowledge, Attitude and Risk Perception About Genetically Modified Organisms Among University Students**
Onur A., Yaşar Fırat Y., Gül F. H.

- X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.305-306
- VIII. **Are the Nutrition Claims in Packaged Foods Compliant with the Turkish Food Codex?**
Gül F. H., Onur A., Yaşar Fırat Y.
X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.352-353
- IX. **How Do The Habits of Reading The Food Label Affect Healthy Lifestyle Behaviors?**
Yaşar Fırat Y., Onur A., Gül F. H.
X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.389-390
- X. **THE EFFECT OF STRESS FACTOR ON NUTRITION IN HIGH SCHOOL STUDENTS**
Onur A., Şahin H., Gül F., Yaşar Fırat Y.
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Endokrin Hastalıklar, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2019, pp.287-288
- XI. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SEZGİSEL YEME ÖLÇEĞİ-2 İLE YEME TUTUM TESTİ-26 VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER ARASINDAKİ İLİŞKİ**
Yaşar Fırat Y., Çiçek B.
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Endokrin Hastalıklar, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2019, pp.183-184
- XII. **Nutrient intake of crohn's patients: is there consistency between CDAL, SGA and BMI?**
İNANÇ N., Soylu M., YAŞAR Y., BAŞMISIRLI E., TİKEN M.
40th ESPEN Congress, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, pp.214
- XIII. **Is there a relationship between dairy products consumption and abdominal obesity in adolescents?**
YAŞAR Y., İNANÇ N., SOYLU M., DEMİRCİOĞLU E.
40th ESPEN Congress, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.264
- XIV. **Zayıflama diyeti uygulayan bireylerde kaygı düzeyinin saptanması**
ŞENEN M., SOYLU M., YAŞAR Y., İNANÇ N.
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.92-93
- XV. **Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Öğrencilerinin Meyve ve Sebze Tüketim Durumu ve İlişkin Faktörler**
Soylu M., YAŞAR Y., BAŞMISIRLI E., NİSARİ M., AYKUT M., İNANÇ N.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, İzmir, Turkey, 5 - 07 October 2017, pp.47
- XVI. **Kayseri İli Semt Pazarlarında Tüketime Sunulan Beyaz Peynirlerde Brucella spp. Varlığının İncelenmesi**
SOYLU M., İNBAŞI E. G., DEMİRCİOĞLU E., YAŞAR Y.
1. Ulusal Sütçülük Kongresi, Ankara, Turkey, 25 - 26 May 2017, pp.106
- XVII. **Sağlıklı Beslenmeye Engel Yok: Görme Engelli Çocukların Beslenme ve Sağlık durumlarının Geliştirilmesi**
SOYLU M., YAŞAR Y., DEMİRCİOĞLU E., YAR Ö., YAVUZ G., GÜLER A.
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri, Ankara, Turkey, 11 - 13 May 2017, pp.94
- XVIII. **Kayseri Semt Pazarlarında Satılan Bal ve Pekmezin İlave Şeker İçeriğinin Saptanması ve Türk Gıda Kodeksine Uygunluğunun İncelenmesi**
YÜRÜM K., BENLİ B., KARAGÖZ Ş., SOYLU M., YAŞAR Y.
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri, Ankara, Turkey, 11 - 13 May 2017, pp.110
- XIX. **Risk Gruplarında Besin Destekleri Kullanımı**
DEMİRYOL F. G. N., SOYLU M., YAŞAR Y., DEMİRCİOĞLU E.
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri, Ankara, Turkey, 11 - 13 May 2017, pp.96
- XX. **Obezite ve Çevresel Etmenler**
SARITAŞ T., Soylu M., YAŞAR Y.
II. Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi, Kayseri, Turkey, 23 - 26 March 2017, pp.89
- XXI. **Zayıflama Diyeti Uygulayan Bireylerde Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin Saptanması**
ŞENEN M., YAŞAR Y., Soylu M.
II. Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi, Kayseri, Turkey, 23 - 26 March 2017, pp.81
- XXII. **Üniversite Öğrencilerinin İçecek Tercihleri**
ÜNAL S. G., Soylu M., BAŞMISIRLI E., YAŞAR Y., İNANÇ N.
II. Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi, Kayseri, Turkey, 23 - 26 March 2017, pp.79
- XXIII. **Üniversite Öğrencilerinde Yale Ölçeği ile Yeme Bağımlılığının Değerlendirilmesi**

DUKAN D., ÇAĞLIER B., İNAN T., YAŞAR Y., Soylu M.

II. Erciyes Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi, Kayseri, Turkey, 23 - 26 March 2017, pp.80

XXIV. **İskemi/Reperfüzyon Hasarı Oluşturulan Ratlarda Melatoninin Böbrek Fonksiyonları Üzerine Etkisi**

NİSARİ M., İNANÇ N., Soylu M., YAŞAR Y., BAŞMISIRLI E., KAVUTÇU M.

TBD Biyokimya Günleri, Sivas, Turkey, 2 - 05 November 2016, pp.71

XXV. **Nutrition Education By Peer Education Model in University Students**

Soylu M., YAŞAR Y., BAŞMISIRLI E., İNANÇ N.

II. International Conference on Sustainable Development (ICSD), Skopje, Macedonia, 19 - 23 October 2016, pp.103

XXVI. **Use of Iodized Salt Status at Food Service Institutions in Kayseri**

Soylu M., YAŞAR Y., BAŞMISIRLI E., İNANÇ N.

II. International Conference on Sustainable Development (ICSD), Skopje, Macedonia, 19 - 23 October 2016, pp.102

Supported Projects

Derya Andeden M., Yaşar Fırat Y., Onur Canaydın A., Çiçek B., Bayram F., Yalın Kocamaz G., Şener E. F., Project Supported by Higher Education Institutions, Diabetes Mellitusta Karabuğday Unlu Ekmek Tüketiminin Oksidatif Hasar ve İlişkili Faktörlere Biyokimyasal Parametrelere ve Kardiyometabolik Risk İndekslerine Etkisi, 2024 - 2026

Şahin H., Onur Canaydın A., Yaşar Fırat Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Peynir Altı Suyu (PAS)

Tozunun MDA-MB-231 Hücre Hattına Etkisi, 2024 - 2025

Onur Canaydın A., Şahin H., Yaşar Fırat Y., Kara A., TUBITAK Project, Yüksek Proteinli Diyetin Endoplazmik Retikulum Stresi Üzerine Etkisi, 2024 - 2025

ÇİÇEK B., LEKESİZCAN A., YAŞAR FIRAT Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Sumak Kimyon ve Kekik Ekstrelerinin Hepatoselüler Karsinoma Hücre Hattında Apoptoz ve Paraptoza Etkisi, 2021 - 2023

YAŞAR FIRAT Y., TUBITAK Project, Ailemle Birlikte Sağlıklı Beslenerek Obeziteyi Durduruyoruz, 2017 - 2018

Scientific Refereeing

PSYCHOLOGY HEALTH & MEDICINE, Journal Indexed in SCI-E, November 2020

Metrics

Publication: 45

Citation (WoS): 1

Citation (Scopus): 3

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1