

Arş. Gör. SAMET TORUN

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 352 207 6666](tel:+903522076666) Dahili: 43038

Web: <https://avesis.erciyes.edu.tr/samettorun>

Posta Adresi: Erciyes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Biyografi

Samet Torun 1989 Yozgat doğumludur. ilk ve orta öğrenimini Yozgat'ta tamamlayan Torun lisans ve yüksek lisans eğitimini Erciyes üniversitesi Spor bilimleri fakültesinde tamamlamış olup doktora eğitimine devam etmektedir. Torun 2010-2018 yılları arasında beden eğitimi, polis ve askeri okulların mülakat sınavlarına sporcu hazırlamak amacıyla kurs faaliyeti yürütmüş, 2018-2021 tarihleri arasında Beşiktaş JK Kayseri futbol okulu koordinatörlüğü yapmıştır. 2022 tarihi itibarıyla Erciyes üniversitesi spor bilimleri fakültesinde Araştırma görevlisi olarak görev yapmaktadır.

Eğitim Bilgileri

Doktora, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, -, Türkiye 2020 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, --, Türkiye 2017 - 2020

Lisans, Erciyes Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon, Türkiye 2010 - 2014

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Kişisel Gelişim, 2. Kademe Fitness Antrenörlük Belgesi, Fitness Federasyonu, 2023

Kişisel Gelişim, Takım Sporlarında Sporcu Beslenmesi, Etkin Kampüs, 2020

Kişisel Gelişim, Sedanter Bireyler ve Profesyonel Sporcularda Beslenmenin Zamanlanması, Etkin Kampüs, 2020

Kişisel Gelişim, Spor Yaralanmalarında Beslenme ve Toparlanma, Etkin Kampüs, 2020

Kişisel Gelişim, Sakatlık Sonrası Sahaya Dönüş Uygulamaları, Etkin Kampüs, 2020

Kişisel Gelişim, Ergojenik Takviyeler, Etkin Kampüs, 2020

Kişisel Gelişim, Kas Yaralanmalarında Rejenerasyon, Etkin Kampüs, 2020

Diğer, Pedagojik Formasyon Eğitimi, Erciyes Üniversitesi, 2016

Mesleki Eğitim, 1. Kademe Fitness Antrenörlük Belgesi, Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu, 2014

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, 12-14 Yaş Futbolculara Uygulanan Sekiz Haftalık Core Egzersizlerin Denge Parametreleri ve Şut Atma Hızı Üzerine Etkisi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, -, 2020

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Effect of Lifting Straps Use on Isometric Mid-Thigh Pull Strength Performance**
Torun M. C., Torun S., Çelenk Ç.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.402-411, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Analyzing the selected Eurofit test batteries of the children with Down syndrome and autism in the age range of 12-16 and receiving Montessori education**
ÖZKATAR KAYA E., TORUN S.
African Educational Research Journal, cilt.10, sa.4, ss.439-446, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **12-14 Yaş Futbolculara Uygulanan Sekiz Haftalık Core Antrenmanların Denge Parametreleri Ve Şut Atma Hızı Üzerine Etkisi**
Torun S.
Ulusal Kinesyoloji Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.67-78, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Genç Futbolcularda Plantar Fasyaya Uygulanan Self-Miyofasyal Gevşetme Tekniklerinin Hamstring Esnekliği Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
Torun S.
Ulusal Kinesyoloji Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.49-54, 2021 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Aktivasyon Sonrası Potansiyasyon**
Torun M. C., Torun S., Macit Ö.
Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar Academic Studies in Sports, Doç.Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA Doç. Oktay KIZAR Dr. Korhan KAVURAN Dr.Öğr.Üyesi Mustafa TÜRDOç.Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA Doç. Oktay KIZAR Dr. Korhan KAVURAN Dr.Öğr.Üyesi Mustafa TÜRKMEN, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.81-100, 2023
- II. **Çevresel Faktörlerin Sporla İlişkisi**
Torun S.
Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları 2022, Doç. Dr. Aysel KIZILKAYA NAMLI Dr. Öğr. Üyesi Abdullah BİNGÖLBALI, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.55-65, 2022
- III. **Uzaktan Eğitim Programları ve Spor Etkinliği**
Torun S.
Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar II, Dr. Özgür Karataş, Editör, Gece Kitaplığı Yayınevi, Ankara, ss.469-480, 2020

Desteklenen Projeler

SUCAN S., AKKURT S., TORUN S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Direnç Egzersizlerinde Farklı Antrenman Şiddeti Aralıklarına Verilen Hipertrofik Yanıtların İncelenmesi, 2024 - Devam Ediyor
Torun S., TÜBİTAK Projesi, Direnç Egzersizlerinde Farklı Antrenman Şiddeti Aralıklarına Verilen Hipertrofik Yanıtların İncelenmesi, 2024 - 2024

Metrikler

Yayın: 7