

## Res. Asst. SAMET TORUN

### Personal Information

Office Phone: [+90 352 207 6666](tel:+903522076666) Extension: 43038

Web: <https://avesis.erciyes.edu.tr/samettorun>

Address: Erciyes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

### Biography

Samet Torun 1989 Yozgat doğumludur. ilk ve orta öğrenimini Yozgat'ta tamamlayan Torun lisans ve yüksek lisans eğitimini Erciyes üniversitesi Spor bilimleri fakültesinde tamamlamış olup doktora eğitimine devam etmektedir. Torun 2010-2018 yılları arasında beden eğitimi, polis ve askeri okulların mülakat sınavlarına sporcu hazırlamak amacıyla kurs faaliyeti yürütmüş, 2018-2021 tarihleri arasında Beşiktaş JK Kayseri futbol okulu koordinatörlüğü yapmıştır. 2022 tarihi itibariyle Erciyes üniversitesi spor bilimleri fakültesinde Araştırma görevlisi olarak görev yapmaktadır.

### Education Information

Doctorate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, --, Turkey 2020 - Continues

Postgraduate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, --, Turkey 2017 - 2020

Undergraduate, Erciyes University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon, Turkey 2010 - 2014

### Certificates, Courses and Trainings

Personal Evolution, 2. Kademe Fitness Antrenörlük Belgesi, Fitness Federasyonu, 2023

Personal Evolution, Takım Sporlarında Sporcu Beslenmesi, Etkin Kampüs, 2020

Personal Evolution, Sedanter Bireyler ve Profesyonel Sporcularda Beslenmenin Zamanlanması, Etkin Kampüs, 2020

Personal Evolution, Spor Yaralanmalarında Beslenme ve Toparlanma, Etkin Kampüs, 2020

Personal Evolution, Sakatlık Sonrası Sahaya Dönüş Uygulamaları, Etkin Kampüs, 2020

Personal Evolution, Ergojenik Takviyeler, Etkin Kampüs, 2020

Personal Evolution, Kas Yaralanmalarında Rejenerasyon, Etkin Kampüs, 2020

Other, Pedagojik Formasyon Eğitimi, Erciyes Üniversitesi, 2016

Vocational Training, 1. Kademe Fitness Antrenörlük Belgesi, Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu, 2014

### Dissertations

Postgraduate, 12-14 Yaş Futbolculara Uygulanan Sekiz Haftalık Core Egzersizlerin Denge Parametreleri ve Şut Atma Hızı Üzerine Etkisi, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, -, 2020

### Research Areas

Social Sciences and Humanities, Health Sciences

## Articles Published in Other Journals

- I. **The Effect of Lifting Straps Use on Isometric Mid-Thigh Pull Strength Performance**  
Torun M. C., Torun S., Çelenk Ç.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.2, pp.402-411, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Analyzing the selected Eurofit test batteries of the children with Down syndrome and autism in the age range of 12-16 and receiving Montessori education**  
ÖZKATAR KAYA E., TORUN S.  
African Educational Research Journal, vol.10, no.4, pp.439-446, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **12-14 Yaş Futbolculara Uygulanan Sekiz Haftalık Core Antrenmanların Denge Parametreleri Ve Şut Atma Hızı Üzerine Etkisi**  
Torun S.  
Ulusal Kinesyoloji Dergisi, vol.3, no.1, pp.67-78, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Genç Futbolcularda Plantar Fasyaya Uygulanan Self-Miyofasyal Gevşetme Tekniklerinin Hamstring Esnekliği Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
Torun S.  
Ulusal Kinesyoloji Dergisi, vol.2, no.2, pp.49-54, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Aktivasyon Sonrası Potansiyasyon**  
Torun M. C., Torun S., Macit Ö.  
in: Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar Academic Studies in Sports, Doç.Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA Doç. Oktay KIZAR Dr. Korhan KAVURAN Dr.Öğr.Üyesi Mustafa TÜRDOç.Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA Doç. Oktay KIZAR Dr. Korhan KAVURAN Dr.Öğr.Üyesi Mustafa TÜRKMEN, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.81-100, 2023
- II. **Çevresel Faktörlerin Sporla İlişkisi**  
Torun S.  
in: Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları 2022, Doç. Dr. Aysel KIZILKAYA NAMLI Dr. Öğr. Üyesi Abdullah BİNGÖLBALI, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.55-65, 2022
- III. **Uzaktan Eğitim Programları ve Spor Etkinliği**  
Torun S.  
in: Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar II, Dr. Özgür Karataş, Editor, Gece Kitaplığı Yayınevi, Ankara, pp.469-480, 2020

## Supported Projects

SUCAN S., AKKURT S., TORUN S., Project Supported by Higher Education Institutions, Direnç Egzersizlerinde Farklı Antrenman Şiddeti Aralıklarına Verilen Hipertrofik Yanıtların İncelenmesi, 2024 - Continues  
Torun S., TUBITAK Project, Direnç Egzersizlerinde Farklı Antrenman Şiddeti Aralıklarına Verilen Hipertrofik Yanıtların İncelenmesi, 2024 - 2024

## Metrics

Publication: 7