

## Asst. Prof. MURAT KOÇ

### Personal Information

Web: <https://avesis.erciyes.edu.tr/10879>

### International Researcher IDs

ScholarID: [XXY\\_FT8AAAAJ](#)

ORCID: [0000-0001-9103-8554](#)

Publons / Web Of Science ResearcherID: [AAL-7756-2021](#)

Yoksis Researcher ID: [322517](#)

### Education Information

Doctorate, Cukurova University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 2018 - Continues

Doctorate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2020 - 2022

Postgraduate, Erciyes University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey 2016 - 2018

Undergraduate, Erciyes University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği, Turkey 2005 - 2009

### Certificates, Courses and Trainings

Vocational Course, Oryantiring Eğitici Eğitimi Kursu, Milli Eğitim Bakanlığı Öğretmen Yetiştirme ve Geliştirme Genel Müdürlüğü , 2019

### Dissertations

Postgraduate, Adölesan taekwondocularıda solunum kas eğitiminin aerobik ve anaerobik dayanıklılığa etkisi, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2017

### Research Areas

Physical Education and Sports, Coaching, Sports Health Sciences, Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Erciyes University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2023 - Continues

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

#### I. The Effect of the Nordic Hamstring Curl Training Program on Athletic Performance in Young Football Players

Koç M.

APPLIED SCIENCES, no.14, pp.1-10, 2024 (SCI-Expanded)

#### II. Relationship between lower extremity strength asymmetry and linear multidimensional running in

## female tennis players

TÜRKERİ C., Oztürk B., KOÇ M., Engin H., ULUÖZ E., YILMAZ C. Y., ÖZSU B. N., ÇELİK L. T., Şeker M. E., Çiçek İ., et al.  
PeerJ, vol.12, no.9, 2024 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **İnspiratuar Kas Kuvvetinin Aerobik ve Anaerobik Performans, Vücut Kompozisyonu ve Solunum Fonksiyon Değişkenleri ile İlişkisi**  
GÖK U. C., KOÇ M., MACİT Ö., ARSLANTÜRK G., COŞKUN B.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.35, no.4, pp.212-223, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Mobil Uygulamalar ile Atletik Performansın Değerlendirilmesinde Güncel Trendler**  
Öniz M., Koç M., Göçer İ., Müniroğlu R. S.  
İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.36-58, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **The impact of physical activity on treatment modalities and symptom severity in individuals with COVID-19**  
COŞKUN B., KOÇ M., MACİT Ö., SARITAŞ N., KEMALOĞLU C. A., ARAS D., ÖZTÜRK A.  
Sport Sciences for Health, vol.20, no.2, pp.627-637, 2024 (ESCI)
- IV. **A COMPARISON OF RESPIRATORY FUNCTION PARAMETERS OF THE INDIVIDUALS RECOVERED FROM MILD COVID-19 AND THEIR NON-INFECTED COUNTERPARTS**  
Koç M., Coşkun B., Öniz M., Sarıtaş N.  
Avrasya Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, no.3, pp.122-131, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Elit Kick Boks Sporcularının Antropometrik Özellikleri, Dikey Sıçrama Yüksekliği ve Omurga Esnekliğinin Kategorilere Göre İncelenmesi**  
Alkan H., Sarıtaş N., Koç M., Coşkun B.  
SPORTIF BAKIŞ: SPOR VE EĞİTİM BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.9, no.3, pp.334-345, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Acute Impact of Modified Inspiratory Muscle Training on Maximal Oxygen Consumption**  
Adıgüzel N. S., Koç M.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.15, no.2, pp.624-627, 2021 (ESCI)
- VII. **18-22 YAŞ TENİSÇİLERDE ÜST EKSTREMİTEYE UYGULANAN PROPRİOSEPTİF NÖROMÜSKÜLER FASILİTASYON (PNF) TEKNİKLERİNİN SERVİS ATIŞ HIZINA ETKİSİ**  
Kaya M., Koç M., Adıgüzel N. S., Köroğlu Y.  
Uusal Kinesyoloji Dergisi, vol.1, no.1, pp.11-16, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİSİ ENGELLİ BİREYLERİN SPOR MERKEZLERİNE YÖNELME NEDENLERİ ve BEKLENTİLERİNİN GERÇEKLEŞME DÜZEYLERİ**  
Koç M., Özkatar Kaya E., Kaya M.  
ROL Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.18-29, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Üniversite Öğrencisi Engelli Bireylerin Spor Merkezlerine Yönelme Nedenleri ve Beklentilerinin Gerçekleşme Düzeyleri**  
KOÇ M., ÖZKATAR KAYA E., KAYA M.  
ROL Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.18-29, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Comparison of Dynamic Balance Test Scores of Young Female Volleyball and Soccer Players**  
Adıgüzel N. S., Koc M.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.4, pp.100-104, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Lise Öğrencilerinin Girişimcilik Yeterliliklerinin İncelenmesi**  
ERATLI ŞİRİN Y., Özoruç S., KOÇ M.  
Turkish Studies-Educational Sciences, vol.155, pp.3327-3338, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **GENÇ SPORCULARIN GELİŞİMİ VE SAĞLIK RİSKLERİ**  
KOÇ M., ADIGÜZEL N. S.  
in: SPOR VE PERFORMANS: PSİKOLOJİ, FİZİKSEL SAĞLIK VE DAVRANIŞ, ADIGÜZEL NİYZAZİ SIDKI, KOÇ MURAT,  
Editor, Duvar Yayınları, İzmir, pp.39-60, 2024
- II. **TAEKWONDO VE BESLENME**  
KOÇ M.  
in: KYORUGİ TAEKWONDO'DA GÜÇ VE STRATEJİNİN SANATI, ÖLMEZ CENGİZ, Editor, gazi kitapevi, Ankara, pp.149-188, 2024
- III. **Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Gün içi Uykuluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Beyazıt G. U., Öztürk B., KOÇ M., Uzunca C., SANGÜN L.  
in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA GÜNCEL ARAŞTIRMALAR - VI, , Editor, Gazi, Ankara, pp.91-98, 2023
- IV. **Antidiüretik Hormon ve Egzersiz**  
KOÇ M., SARITAŞ N.  
in: Holistik Sağlık ve Egzersiz, Mustafa Can Koç, Editor, Efe Akademi, İstanbul, pp.323-332, 2021
- V. **Beslenme Boyutuya Kadın ve Spor**  
SARITAŞ N., KOÇ M.  
in: KADIN VE SPOR, ŞULE KIRBAŞ, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.213-231, 2018

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Farklı Drop Jump Hareketlerinin Sıçrama ve Yön Değiştirme Performansı Üzerindeki Akut Etkisinin İncelenmesi**  
Çiçek İ., KOÇ M., Öztürk B., TÜRKERİ C.  
4. Uluslararası Spor ve Sosyal Bilimlere Multidisipliner Yaklaşım Kongresi, İstanbul, Turkey, 21 - 22 December 2023
- II. **Futbolcuların Atletik Performans Düzeylerine Relatif Yaşın Etkisi**  
TÜRKERİ C., Öztürk b., Çiçek İ., KOÇ M.  
4. Uluslararası Spor ve Sosyal Bilimlere Multidisipliner Yaklaşım Kongresi, İstanbul, Turkey, 21 - 22 December 2023
- III. **TEDAVİSİ TAMAMLANMIŞ COVID-19 TANILI BİREYLERİN, FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİNİN, COVID-19 TEDAVİ ŞEKLİ VE SEMPTOMLARI ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ / Investigation Of The Effects Of Physical Activity Levels Of Individuals Diagnosed With Covid-19, Whose Treatment Was Completed, On The Form Of Treatment And Symptoms Of Covid-19**  
COŞKUN B., KOÇ M., MACİT Ö., SARITAŞ N., KEMALOĞLU C. A., ARAS D., ÖZTÜRK A.  
19 th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 11 - 14 November 2021
- IV. **AN INVESTIGATION OF ACTIVITIES OF SPORTS FEDERATIONS IN TURKEY DURING THE COVID-19 PANDEMIC**  
Koç M., Coşkun B., Macit Ö.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 7 - 09 November 2020, pp.844-845
- V. **Bireysel ve takım sporcularının maksimum inspirasyon basıncının karşılaştırılması**  
KOÇ M., ADIGÜZEL N. S., SARITAŞ N.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- VI. **Engelli Bireylerin İstismarın Önlenmesinde Sporun Etkisi**  
Dalbudak İ., Özkatar Kaya E., Koç M.  
V. International Congress on Natural and Health Sciences, Adana, Turkey, 13 - 15 December 2019, pp.590
- VII. **VOLEYBOL VE FUTBOL BRANŞLARINDAKİ GENÇ KIZ SPORCULARIN DİNAMİK DENGE PERFORMANSLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**  
Adıgüzel N. S., Ünlü G., Koç M., Özkatar Kaya E.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.633-634

## **Activities in Scientific Journals**

Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi, Evaluation Committee Member, 2021 - Continues

## **Metrics**

Publication: 29

Citation (WoS): 1

H-Index (WoS): 1

## **Non Academic Experience**

MİLLİ EğİTİM BAKANLIğI