

## Asst. Prof. MUSTAFA KARAKUŞ

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 352 207 6666](tel:+903522076666) Extension: 43033

**Email:** [mkkus@erciyes.edu.tr](mailto:mkkus@erciyes.edu.tr)

**Web:** <http://aves.erciyes.edu.tr/4967/>

### Education Information

Doctorate, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Spor Yükseokulu, Rekreasyon/Beden Eğitimi Spor Anabilimdalı, Turkey  
2012 - 2017

Post Graduate, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Spor Yükseokulu, Rekreasyon/Beden Eğitimi Spor Anabilimdalı,  
Turkey 2010 - 2012

Under Graduate, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Spor Yükseokulu, Rekreasyon/Beden Eğitimi Spor Anabilimdalı,  
Turkey 2006 - 2010

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Physical Education and Sports, Recreation, Sports Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant PhD, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Rekreasyon/Beden Eğitimi Spor  
Anabilimdalı, 2017 - Continues

Research Assistant, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu, Rekreasyon, 2010 - 2017

### Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- The effect of use of protein supplements on muscle damage**  
Karakuş M., Akkurt S.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, pp.194-198, 2020 (Journal Indexed in SCI)

### Articles Published in Other Journals

- The Title of the Article: Investigation the Effect of Performing PhysicalActivity at Home on Sleep Quality and Life Satisfaction DuringCoronavirus (Covid-19) Outbreak**  
Şimşek E., Koç K., Özsoy D., Karakuş M.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, pp.54-62, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)

- II. **The Relationship of the Running Distances of the Teams Participated in the Fifa Women World Cup with the Age and Estimated Oxygen Consumption Capacities**  
KARAKUŞ M., MARANGOZ İ.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, pp.125-133, 2020 (Journal Indexed in ESCI)
- III. **Erkek Sporcularda Biodex Denge Sistemi ile Flamingo Denge Testinin Karşılaştırılması**  
ŞİMŞEK E., KARAKUŞ M.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, pp.118-126, 2020 (Other Refereed National Journals)
- IV. **Direnç Egzersizleri Sonrası Sauna Uygulamalarının Ertelenmiş Kas Ağrısına Etkisi**  
KARAKUŞ M., ŞİMŞEK E.  
SPORTIVE, vol.3, pp.33-40, 2020 (Other Refereed National Journals)
- V. **STATİK GERME EGZERSİZLERİNİN EGZERSİZE BAĞLI KAS AĞRISI ÜZERİNE ETKİSİ**  
KARAKUŞ M.  
Niğde Ömer Halis Demir Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.14, pp.63-71, 2020 (Other Refereed National Journals)
- VI. **THE EFFECT OF PROTEIN SUPPLEMENTS ON BLOOD PARAMETERS AFTER HEAVY EXERCISES**  
KARAKUŞ M., AKKURT S.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.26, pp.16-24, 2020 (Journal Indexed in ESCI)
- VII. **Çocuklarda 12 Haftalık Yüzme Egzersizinin Bazı Fiziksel Fizyolojik Parametrelere Etkisi**  
KARAKUŞ M., ÇELENK Ç., KAYA M., SUCAN S., TURNA B.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, pp.50-57, 2018 (Other Refereed National Journals)
- VIII. **THE EFFECT OF MODERATE EXERCISE ON ERYTHROCYTE BLOOD PARAMETERS IN ALLOGENIC BONE MARROW TRANSPLANT PATIENTS**  
KARAKUŞ M., KOÇ H.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.24, pp.28-35, 2018 (Journal Indexed in ESCI)
- IX. **The effect of the leg and back strength of the serve and tennis players to the serve throwing speed and agility**  
Kaya M., Soyak M., KARAKUŞ M.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.22, pp.237-242, 2018 (Journal Indexed in ESCI)
- X. **TREADMİLDE YÜRÜYÜŞ EGZERSİZİ YAPTIRILAN SERABRAL PALSİLİ ÇOCUKLARIN BAZI KANPARAMETRELERİNE ETKİSİ**  
Abakay H., SARITAŞ N., COŞKUN B., KARAKUŞ M.  
SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.24, pp.163-169, 2015 (Other Refereed National Journals)
- XI. **Treadmilde yürüyüş egzersizi yaptırılan serabral palsili çocukların bazı kan parametrelerine etkisi**  
Abakay H., Saritaş N., Coşkun B., Karakuş M.  
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.24, pp.163-169, 2015 (National Refreed University Journal)
- XII. **SOMATOTYPE PROFILES AND CHANGES DEPENDING ON TREADMILL EXERCISE IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY**  
SARITAŞ N., ABAKAY H., KARAKUŞ M., COŞKUN B.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, pp.207-214, 2014 (Other Refereed National Journals)
- XIII. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN AGILITY AND BALANCE IN TRAINABLE MENTALLY DISABLED ATHLETES WHOSE AGES RANGING FROM 8 TO 14**  
Kaya M., Karakuş M., Şahin O., Marangoz İ.  
INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, vol.2, no.2, pp.260-264, 2014 (International Refereed University Journal)
- XIV. **SOMATOTYPE PROFILES AND CHANGES DEPENDING ON TREADMILL EXERCISE IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY123**  
SARITAŞ N., Abakay H., KARAKUŞ M., COŞKUN B.  
Niğde University Journal of Physical Education And Sport Sciences, vol.8, pp.207-214, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XV. **Somatotype profiles and changes depending on treadmill exercise in children with cerebral palsy**

Sarıtaş N., Abakay H., Karakuş M., Coşkun B.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi/Niğde University Journal of Physical Education And Sport Sciences, vol.8, pp.207-214, 2014 (International Refereed University Journal)

**XVI. An Analysis of Risk of Developing Upper Respiratory Track Infections in Athletes Doing Sports in Indoor and Outdoor Courts**

KOÇ H., Yılmaz E., KARAKUŞ M., Çebi M.

World Journal of Medical Sciences, pp.79-83, 2013 (International Refereed University Journal)

## **Books & Book Chapters**

**I. ENGELLİLERDE TERAPÖTİK REKREASYON**

KARAKUŞ M.

in: ENGELLİLER VE SPOR, Hürmüz KOÇ, Hüseyin Özden YURDAKUL, Editor, EFE AKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, pp.147-162, 2020

**II. THE INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMICSELF-EFFICACY AND LEISURE TIME MANAGEMENT OF THE FACULTY OF SPORTS SCIENCES STUDENTS**

KARAKUŞ M.

in: Academic Studies in Sport Sciences - II, Özgür Karataş, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.121-132, 2020

**III. Kanser ve Egzersiz**

KARAKUŞ M., AKKURT S.

in: Hipokinetik Hastalıklar ve Egzersiz, Hürmüz Koç, Editor, Efe Akademi, İstanbul, pp.201-217, 2020

**IV. Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Yaşam Tatmini veBoş Zaman Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**

KARAKUŞ M.

in: SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR, Zeynep Filiz DİNÇ, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.153-160, 2020

**V. ÜLKEMİZDEKİ YERLİ TURİSTLERİN NEVŞEHİR –KOZAKLI BÖLGESİNDEKİ TERMAL KAPLICA TERCİHLERİNDEKİ FAKTÖRLER İLE REKREATİFETKİNLİKLERİN YETERLİLİK DURUMLARININ İNCELENMESİ**

KARAKUŞ M., KÖSE A.

in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR, Kadir PEPE, Özgür KARATAŞ, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.269-285, 2018

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

**I. EFFECT OF WET CUPPING APPLICATION ON BLOOD LACTATE ELIMINATION**

Özyürek Ö., AKKURT S., KARAKUŞ M., SUCAN S.

2nd International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology (SANAR2020), 20 - 23 July 2020

**II. OTOLOG KEMİK İLİĞİ NAKLİ YAPILAN HASTALARA UYGULANAN TERAPÖTİK EGZERSİZLERİN HEMOGLOBİNE ETKİSİ**

KARAKUŞ M.

İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, İzmir, Turkey, 20 - 21 June 2020

**III. AKUT-SUBMAKSİMAL EGZERSİZ YAPAN BİREYLERDE PROTEİN DESTEĞİNİN BAZI KAN DEĞİŞKENİNE ETKİSİ**

KARAKUŞ M.

3. ULUSLARARASI ERCİYES BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ, Kayseri, Turkey, 09 May 2020, pp.26

**IV. Amatör futbolculara uygulanan akut maksimal ağırlık egzersizlerinin eritrosit parametrelere etkisi**

KARAKUŞ M.

2. Uluslararası Herkes için Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2019, pp.31

- V. **Exercise-mediated dsDNA damage and repair in immune cells**  
YILMAZ S., ÇETİN A., AKKURT S., KARAKUŞ M., ZARARSIZ G., Fadel E., Sowa M., Roggenbuck D., korkmaz K., ÇETİN M.  
International symposium: Current Trends in Natural Sciences, 18 - 21 April 2019, pp.29-30
- VI. **Exercise-mediated dsDNA damage and repair in immune cells**  
Yılmaz S., Çetin A., Akkurt S., Karakuş M., Zararsız G., Fadel E., Sowa M., Roggenbuck D., Korkmaz K., Çetin M.  
International symposium: Current Trends in NATural Sciences, Pitesti, Romania, 18 - 21 April 2019, pp.29-30
- VII. **Exercise-mediated dsDNA damage and repair in immune cells**  
Yılmaz S., Çetin A., Akkurt S., Karakuş M., Zararsız G., Fadel E., Sowa M., Roggenbuck D., Korkmaz K., Çetin M.  
Current Trends in Natural Sciences, Pitesti, Romania, 18 - 20 April 2019, pp.30-31
- VIII. **ÜLKEMİZDEKİ YERLİ TURİSTLERİN NEVŞEHİR –KOZAKLI BÖLGELERİNDEKİ TERMAL KAPLICA TERCİHLERİNDEKİ FAKTÖRLERİN VE BÖLGEDEKİ REKREATİFETKİNLİKLERİN YETERLİLİK DURUMLARININ İNCELENMESİ**  
KARAKUŞ M., KÖSE A., SARITAŞ N.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.482
- IX. **Comparison of Some Blood Parameters of Children With Cerebral Palsy Taking Treadmill Exercise**  
SARITAŞ N., abakay h., COŞKUN B., KARAKUŞ M.  
13th International Sport Science Congress, 7 - 09 November 2014
- X. **Comparison of Some Blood Parameters of Children With Cerebral Palsy Taking Treadmill Exercise**  
SARITAŞ N., Abakay H., Coşkun B., KARAKUŞ M.  
13th International Sport Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.172
- XI. **10-12 yaş kız ve erkek öğrencilerin seçilmiş fiziksel ve motorik özelliklerin Karşılaştırılması**  
ATAR Ö., TETİK S., KOÇ M. C. , KARAKUŞ M.  
6.ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kayseri, Turkey, 17 - 19 May 2013, pp.45
- XII. **BASKETBOL VE HENTBOLCULARINAEROBİK VE ANAEROBİK KAPASİTELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
TETİK S., KARAKUŞ M.  
6.ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kayseri, Turkey, 17 - 19 May 2013, pp.45
- XIII. **Comparison of respiration parameters of female handball and futsal players**  
KARAKUŞ M., saraç h.  
international scientific conference perspectives in physical education and sport, costanta, Romania, 20 - 21 May 2011, pp.29-30

## Supported Projects

ÇETİN A., ÇETİN M., KORKMAZ BAYRAMOV K., YILMAZ S., AKKURT S., YILDIZHAN E., YILMAZ S., KARAKUŞ M., Project Supported by Higher Education Institutions, Gün doğumu ve gün batımı yapılan egzersizlerin DNA hasarı ve bağışıklık sistemi üzerine etkisi, 2017 - 2019

## Citations

Total Citations (WOS):1

h-index (WOS):1