

## Doç.Dr. MUSTAFA KARAKUŞ

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 352 207 6666](tel:+903522076666) Dahili: 43033

E-posta: [mkkus@erciyes.edu.tr](mailto:mkkus@erciyes.edu.tr)

Web: <https://avesis.erciyes.edu.tr/4967/>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-8910-4302

Yoksis Araştırmacı ID: 164407

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Spor Yükseokulu, Rekreasyon/Beden Eğitimi Spor Anabilimdalı, Türkiye 2012 - 2017

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Spor Yükseokulu, Rekreasyon/Beden Eğitimi Spor Anabilimdalı, Türkiye 2010 - 2012

Lisans, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Spor Yükseokulu, Rekreasyon/Beden Eğitimi Spor Anabilimdalı, Türkiye 2006 - 2010

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Beden Eğitimi ve Spor, Rekreasyon, Spor Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Erciyes Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon, 2021 - Devam Ediyor

Dr.Öğr.Üyesi, Erciyes Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon, 2017 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Erciyes Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon, 2010 - 2017

### Verdiği Dersler

Uzmanlık dalı teknik taktik 1 Yüzme, Lisans, 2020 - 2021

Uzmanlık dalı teknik taktik 1 Yüzme, Lisans, 2020 - 2021

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

#### I. The effect of use of protein supplements on muscle damage

Karakuş M., Akkurt S.

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Title of the Article: Investigation the Effect of Performing PhysicalActivity at Home on Sleep Quality and Life Satisfaction DuringCoronavirus (Covid-19) Outbreak**  
Şimşek E., Koç K., Özsoy D., Karakuş M.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.9, sa.7, ss.54-62, 2020 (Hakemli Dergi)
- II. **The Relationship of the Running Distances of the Teams Participated in the Fifa Women World Cup with the Age and Estimated Oxygen Consumption Capacities**  
KARAKUŞ M., MARANGOZ İ.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.9, sa.6, ss.125-133, 2020 (Hakemli Dergi)
- III. **Erkek Sporcularda Biodex Denge Sistemi ile Flamingo Denge Testinin Karşılaştırılması**  
ŞİMŞEK E., KARAKUŞ M.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.118-126, 2020 (Hakemli Dergi)
- IV. **Direnç Egzersizleri Sonrası Sauna Uygulamalarının Ertelenmiş Kas Ağrısına Etkisi**  
KARAKUŞ M., ŞİMŞEK E.  
SPORTIVE, cilt.3, sa.1, ss.33-40, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. **STATİK GERME EGZERSİZLERİNİN EGZERSİZE BAĞLI KAS AĞRISI ÜZERİNE ETKİSİ**  
KARAKUŞ M.  
Niğde Ömer Halis Demir Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.1, ss.63-71, 2020 (Hakemli Dergi)
- VI. **THE EFFECT OF PROTEIN SUPPLEMENTS ON BLOOD PARAMETERS AFTER HEAVY EXERCISES**  
KARAKUŞ M., AKKURT S.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.26, sa.2, ss.16-24, 2020 (ESCI)
- VII. **Çocuklarda 12 Haftalık Yüzme Egzersizinin Bazı Fiziksel Fizyolojik Parametrelere Etkisi**  
Karakuş M., Çelenk Ç., Kaya M., Sucan S., Turna B.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.50-57, 2018 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Çocuklarda 12 Haftalık Yüzme Egzersizinin Bazı Fiziksel Fizyolojik Parametrelere Etkisi**  
KARAKUŞ M., ÇELENK Ç., KAYA M., SUCAN S., TURNA B.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.50-57, 2018 (Hakemli Dergi)
- IX. **The effect of the leg and back strength of the serve and tennis players to the serve throwing speed and agility**  
Kaya M., Soyal M., KARAKUŞ M.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.22, sa.5, ss.237-242, 2018 (ESCI)
- X. **THE EFFECT OF MODERATE EXERCISE ON ERYTHROCYTE BLOOD PARAMETERS IN ALLOGENIC BONE MARROW TRANSPLANT PATIENTS**  
KARAKUŞ M., KOÇ H.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.24, sa.2, ss.28-35, 2018 (ESCI)
- XI. **TREADMİLDE YÜRÜYÜŞ EGZERSİZİ YAPTIRILAN SERABRAL PALSİLİ ÇOCUKLARIN BAZI KANPARAMETRELERİNE ETKİSİ**  
Abakay H., SARITAŞ N., COŞKUN B., KARAKUŞ M.  
SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.24, sa.3, ss.163-169, 2015 (Hakemli Dergi)
- XII. **Treadmilde yürüyüş egzersizi yaptırılan serabral palsili çocukların bazı kan parametrelerine etkisi**  
Abakay H., Saritaş N., Coşkun B., Karakuş M.  
Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.24, sa.3, ss.163-169, 2015 (Hakemli Dergi)
- XIII. **SOMATOTYPE PROFILES AND CHANGES DEPENDING ON TREADMILL EXERCISE IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY123**  
SARITAŞ N., Abakay H., KARAKUŞ M., COŞKUN B.  
Niğde University Journal of Physical Education And Sport Sciences, cilt.8, sa.2, ss.207-214, 2014 (Hakemli Dergi)

- XIV. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN AGILITY AND BALANCE IN TRAINABLE MENTALLY DISABLED ATHLETES WHOSE AGES RANGING FROM 8 TO 14**  
Kaya M., Karakuş M., Şahin O., Marangoz İ.  
INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST,, cilt.2, sa.14, ss.260-264, 2014 (Hakemli Dergi)
- XV. **Somatotype profiles and changes depending on treadmill exercise in children with cerebral palsy**  
Saritaş N., Abakay H., Karakuş M., Coşkun B.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi/Niğde University Journal of Physical Education And Sport Sciences, cilt.8, sa.2, ss.207-214, 2014 (Hakemli Dergi)
- XVI. **An Analysis of Risk of Developing Upper Respiratory Track Infections in Athletes Doing Sports in Indoor and Outdoor Courts**  
KOÇ H., Yılmaz E., KARAKUŞ M., Çebi M.  
World Journal of Medical Sciences, sa.2, ss.79-83, 2013 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **ENGELLİLERDE TERAPÖTİK REKREASYON**  
KARAKUŞ M.  
ENGELLİLER VE SPOR, Hürmüz KOÇ, Hüseyin Özden YURDAKUL, Editör, EFE AKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, ss.147-162, 2020
- II. **THE INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMICSELF-EFFICACY AND LEISURE TIME MANAGEMENT OF THE FACULTY OF SPORTS SCIENCES STUDENTS**  
KARAKUŞ M.  
Academic Studies in Sport Sciences - II, Özgür Karataş, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.121-132, 2020
- III. **Kanser ve Egzersiz**  
KARAKUŞ M., AKKURT S.  
Hipokinetik Hastalıklar ve Egzersiz, Hürmüz Koç, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.201-217, 2020
- IV. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Yaşam Tatmini veBoş Zaman Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
KARAKUŞ M.  
SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR, Zeynep Filiz DİNÇ, Editör, Akademisyen Kitabevi, Ankara, ss.153-160, 2020
- V. **ÜLKEMİZDEKİ YERLİ TURİSTLERİN NEVŞEHİR –KOZAKLI BÖLGESİNDEKİTERMAL KAPLICA TERCİHLERİNDEKİ FAKTÖRLER İLE REKREATİFETKİNLİKLERİN YETERLİLİK DURUMLARININ İNCELENMESİ**  
KARAKUŞ M., KÖSE A.  
SPOR BİLİMLERİ ALANINDA YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR, Kadir PEPE, Özgür KARATAŞ, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.269-285, 2018

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **EFFECT OF WET CUPPING APPLICATION ON BLOOD LACTATE ELIMINATION**  
Özyürek Ö., AKKURT S., KARAKUŞ M., SUCAN S.  
2nd International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology (SANAR2020), 20 - 23 Temmuz 2020
- II. **OTOLOG KEMİK İLİĞİ NAKLİ YAPILAN HASTALARA UYGULANAN TERAPÖTİK EGZERSİZLERİN HEMOGLOBİNE ETKİSİ**  
KARAKUŞ M.  
İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, İzmir, Türkiye, 20 - 21 Haziran 2020
- III. **AKUT-SUBMAKSİMAL EGZERSİZ YAPAN BİREYLERDE PROTEİN DESTEĞİNİN BAZI KAN DEĞİŞKENİNE ETKİSİ**

KARAKUŞ M.

3. ULUSLARARASI ERCİYES BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ, Kayseri, Türkiye, 09 Mayıs 2020, ss.26

- IV. **Amatör futbolculara uygulanan akut maksimal ağırlık egzersizlerinin eritrosit parametrelere etkisi**  
KARAKUŞ M.  
2. Uluslararası Herkes için Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2019, ss.31
- V. **Exercise-mediated dsDNA damage and repair in immune cells**  
Yılmaz S., Çetin A., Akkurt S., Karakuş M., Zararsız G., Fadel E., Sowa M., Roggenbuck D., Korkmaz K., Çetin M.  
International symposium: Current Trends in Natural Sciences, Pitesti, Romanya, 18 - 21 Nisan 2019, ss.29-30
- VI. **Exercise-mediated dsDNA damage and repair in immune cells**  
YILMAZ S., ÇETİN A., AKKURT S., KARAKUŞ M., ZARARSIZ G., Fadel E., Sowa M., Roggenbuck D., korkmaz K., ÇETİN M.  
International symposium: Current Trends in Natural Sciences, 18 - 21 Nisan 2019, ss.29-30
- VII. **Exercise-mediated dsDNA damage and repair in immune cells**  
Yılmaz S., Çetin A., Akkurt S., Karakuş M., Zararsız G., Fadel E., Sowa M., Roggenbuck D., Korkmaz K., Çetin M.  
Current Trends in Natural Sciences, Pitesti, Romanya, 18 - 20 Nisan 2019, ss.30-31
- VIII. **ÜLKEMİZDEKİ YERLİ TURİSTLERİN NEVŞEHİR –KOZAKLI BÖLGELERİNDEKİ TERMAL KAPLICA TERCİHLERİNDEKİ FAKTÖRLERİN VE BÖLGEDEKİ REKREATİFETKİNLİKLERİN YETERLİLİK DURUMLARININ İNCELENMESİ**  
KARAKUŞ M., KÖSE A., SARITAŞ N.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.482
- IX. **Comparison of Some Blood Parameters of Children With Cerebral Palsy Taking Treadmill Exercise**  
SARITAŞ N., abakay h., COŞKUN B., KARAKUŞ M.  
13th International Sport Science Congress, 7 - 09 Kasım 2014
- X. **10-12 yaş kız ve erkek öğrencilerin seçilmiş fiziksel ve motorik özelliklerin Karşılaştırılması**  
ATAR Ö., TETİK S., KOÇ M. C., KARAKUŞ M.  
6.ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kayseri, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2013, ss.45
- XI. **BASKETBOL VE HENTBOLCULARINA AEROBİK VE ANAEROBİK KAPASİTELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
TETİK S., KARAKUŞ M.  
6.ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ, Kayseri, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2013, ss.45
- XII. **Comparison of respiration parameters of female handball and futsal players**  
KARAKUŞ M., saraç h.  
international scientific conference perspectives in physical education and sport, costanta, Romanya, 20 - 21 Mayıs 2011, ss.29-30

## Desteklenen Projeler

ÇETİN A., ÇETİN M., KORKMAZ BAYRAMOV K., YILMAZ S., AKKURT S., YILDIZHAN E., YILMAZ S., KARAKUŞ M.,  
Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Gün doğumu ve gün batımı yapılan egzersizlerin DNA hasarı ve bağışıklık sistemi üzerine etkisi, 2017 - 2019

## Metrikler

Yayın: 34

Atıf (WoS): 5

Atıf (Scopus): 1

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 1